



# Vård av patient med Mycoplasma pneumoniae

**Uppdaterad 241017:** *Ny rubrik, Smittsamhet efter insatt effektiv antibiotikabehandling*

## Sjukdom

Mycoplasmapneumoni orsakas av bakterien *Mycoplasma pneumoniae* som kan ge luftvägsskatarr och ibland lunginflammation. Sjukdomsförloppet vid mycoplasmapneumoni är långsamt. Heshet kan vara ett tidigt symptom. Hostan är ofta torr, retande och kan hålla på i ett par veckor. Huvudvärk och låggradig feber är vanligt.

## Smittvägar

Smitta sker från person till person genom kontaktsmitta och droppsmitta.

## Smittsamhet

Smittsamheten är stor vid tät kontakt. Större utbrott kan inträffa i slutna enheter som till exempel militärförläggningar. Smittspridningen är också stor inom familjen. Vanligt är att flera familjemedlemmar insjuknar efter varandra med någon eller några veckors mellanrum.

## Smittsamhet efter insatt effektiv antibiotikabehandling

Det saknas aktuella vetenskapliga undersökningar som belyser detta, men med kunskap från liknande bakterier kan man anta att smittsamheten avtar snabbt efter insatt behandling och man kan anse att patienten inte längre smittar när det har gått 2 dygn efter behandlingsstart. Hosta, dyspné och syrgasbehov kan kvarstå mycket längre än så men påverkar inte smittsamheten.

## Inkubationstid

Mycoplasmapneumoni har en inkubationstid på 9 dagar – 3 veckor.

## Placering och transport

- Patient med mycoplasmapneumoni ska vårdas på enkelrum med egen toalett och stängd dörr och ska inte vistas i gemensamhetslokaler (isolerats).
- Instruera patienten att vid hosta alltid täcka munnen med engångsnäsdukar och därefter slänga näsduken i plastpåse.
- Patient med smittsam luftvägsinfektion ska inte samtransporteras med annan patient.

## Utökade hygienrutiner

Personal skyddas med munskydd IIR och visir vid patientnära vård under tiden som patienten anses vara smittsam.



### **Personal**

Personal som exponerats för Mycoplasma kan arbeta som vanligt.

Om luftvägssymtom skulle uppstå lämnas arbetsplatsen, stanna hemma så länge feber och allmän sjukdomskänsla kvarstår.

### **Disk/Tvätt/Avfall**

Hanteras som vanligt.

### **Städning**

Görs enligt rutin för Allmänt städ.

[Städschema för vårdavdelning](#)

[Städschema för hälsocentraler och mottagningar](#)