



Uppföljning och återbesök efter ett riktat hälsosamtal

Under det riktade hälsosamtalet har ni:

- Tillsammans med deltagaren bestämt en levnadsvana eller område i livet som deltagaren ska fokusera på och förändra för att uppnå mer hjärtekärlhälsa!
- Dokumenterat *mål* och eventuellt *delmål*
- Under sökordet *planering* har ni beskrivit om deltagaren ska kontakta er vid behov eller om ni själva ska kontakta deltagaren eller om ni hänvisat deltagaren vidare.
- Nu är det dags att följa upp!

Uppföljning

- En del deltagare kommer behöva stöd under sitt arbete med att förändring sina levnadsvanor. Det kan vara vägledning för att hitta en lämplig träningsform eller stöd för att minska stress. Några kommer ha avvikande provsvar och behöver hänvisas vidare till annan vårdpersonal. Allt detta ska följa lokala rutiner och är ordinarie verksamhet.

Uppföljning inom ramen för riktat hälsosamtal

- Inom ramarna för det riktade hälsosamtalet finns dock möjlighet till en kort (för deltagaren kostnadsfri) telefonuppföljning. Det kan göra stor skillnad för den enskilde att få den återkopplingen från er.
- Samtalet kan innehålla följande delar:
 - Uppföljning av mål och delmål
 - Återfallsprevention
 - Planering för att bibehålla nya vanor
 - Ny mål, delmål?

Dokumentera i mallen "Levnadsvanor – rådgivande samtal"

Du behöver inte använda alla sökorden i mallen. Exempelvis kan följande sökord vara aktuella:

- *Kontaktorsak Uppföljning riktat hälsosamtal*
- *Aktuellt*
- *Målet uppnått Ja Nej*
- *Bedömning*
- *Planering*

Uppföljning/återbesök dokumenteras **inte** med kombinationen av diagnoskod och åtgärdskod

Resultat: Målet uppnått

Motivation

- ▼ Mål
 - ▼ Kostvanor
 - Delmål
 - ▼ Motion
 - Delmål
 - FAR
 - ▼ Alkohol
 - Delmål
 - ▼ Tobak
 - Delmål
 - Individuellt mål
 - ▼ Resultat
 - Målet uppnått kost
 - Målet uppnått tobak
 - Målet uppnått alkohol
 - Målet uppnått fysisk aktivitet
 - Målet uppnått FaR
 - Målet uppnått Sömnvanor
 - Målet uppnått Stress
 - Målet uppnått individuellt delmål
 - Bedömning
 - Planering

● Vårdkontakt
Välj kontakt

Vårdpersonal
Strömblad, Elisabeth, Samordnare

● Enhet
Välj enhet

Händelsedatum
2023-03-27 15:48

Resultat

Målet uppnått kost ↻ 📎 ⓘ

Ja Nej

Kommentar

Målet uppnått tobak ↻ 📎 ⓘ

Ja Nej Bibehållet efter 6 månader Bibehållet efter 12 månader

Kommentar

Målet uppnått alkohol ↻ 📎 ⓘ

Ja, ej riskbruk Nej, fortsatt riskbruk Nej, beroende

Kommentar

Spara Spara och stäng Signera