



Patientinformation om kontroll och igångsättning i graviditetsvecka 41

Till dig som har en normal graviditet – vad händer när du når 41 veckor?

Rekommendationen i Sverige är att alla barn bör ha fötts före graviditetsvecka 42+. Risken för fosterdöd är mycket låg i Sverige. Studier har visat att det kan vara en fördel att sätta i gång förlossningen i vecka 41 eftersom risken för fosterdöd är något högre om man avvaktar till efter vecka 42+0.

Vi vill därför erbjuda dig att komma för en bedömning i graviditetsvecka 41.

När du är på sista besöket hos barnmorska i mödravården får du information om kontroll i vecka 41. Om du kommer till slutet av graviditetsvecka 40 skall du i första hand logga in på 1177 och själv boka en tid för bedömning och individuell planering på Mottagningen för gravida (Östersunds sjukhus), se nedan.

Vi önskar att du bokar tid för bedömning fr om graviditetsvecka 41+0 t o m graviditetsvecka 41+2. Är dessa datum redan fullbokade får du ringa till Mottagningen för Gravida på telefonnummer nedan, så ordnar vi en tid åt dig på rätt dag. Alla planerade bedömningar görs på vardagar.

Vad är en hinnsvepning?

Det är sannolikt att värkarna startar av sig själva i början av graviditetsvecka 41. Man kan öka chanserna med något som kallas hinnsvepning. Då tänjer barnmorskan eller läkaren i kanterna av din livmodertapp.

Igångsättning av förlossning

Igångsättning betyder att du får hjälp med att starta din förlossning. Det är viktigt att ha tålamod och vara mentalt förberedd på att det kan ta tid, ibland flera dagar. Du kan behöva smärtlindring och hjälp med att kunna sova när du behöver vila.

Det finns olika sätt att sätta i gång förlossningen:

- Du kan få läkemedel, om din livmodertapp är omogen. Läkemedlet får livmodertappen att börja mjukna och öppna sig.
- Läkaren eller barnmorskan kan föra upp en mjuk plastslang genom slidan in i livmodern. Slangen kallas ballongkateter och vidgar livmodertappen.
- Barnmorskan eller läkaren kan ta håll på fosterhinnorna, om livmodertappen är mogen. Ofta får du dropp som stimulerar värkarna efteråt.



KVINNA
ANNA SJÖHOLM

Ibland behöver man göra något av detta flera gånger, eller använda flera av metoderna.

Tidpunkten för igångsättning kan påverkas av situationen på förlossningsavdelningen.

På 1177.se kan du läsa mer om att sätta i gång förlossningen. Se "Igångsättning av förlossning".

Har du frågor?

Du kan alltid vända dig till din barnmorska om du har frågor.

Bokning av kontroll

I slutet av graviditetsvecka 40 ska du boka tid för kontroll v 41+0 - v 41+2 på Mottagningen för gravida.

Datum (enbart vardagar) när du kan få din undersökning (fylls i av barnmorska MHV):

V 41+0: _____

V 41+1: _____

V 41+2: _____

Bokning av bedömning i graviditetsvecka 41 på Mottagning för gravida sker i första hand via 1177. Logga in på 1177, välj "Mottagningar", sök på "Förlossningen", välj "Förlossningen, Östersund", välj "Boka tid" och boka en tid på någon av datumen föreslagna ovan.

I andra hand görs bokningen via telefon till Mottagningen för gravida vardagar 07.30-09.00 samt 14.00-15.00 (ej fredag em). Hit kan du ringa om det t ex inte finns någon ledig tid på 1177.

Telefonnummer Mottagning för gravida: 063-153520

Varmt välkomna till oss på Mottagningen för gravida och Förlossningen/BB på Östersunds Sjukhus!