



Barn Kriterier för uppstart av hyposensibilisering

Information till barn och förälder.

Allergi hos barn kan upplevas besvärligt och försvåra vardagen med de symtom som medföljer. Det finns bra behandling för de barn som kommer i kontakt med det allergen som barnet är allergisk mot. Med det menas behandling som antihistamin, kortisonnässpray och ögondroppar. Ibland räcker denna behandling inte till. Inom barnkliniken finns hyposensibilisering även kallat allergivaccination som kan erbjudas de barn som trots full behandling har besvär.

Det finns antingen sprutbehandling som pågår under 3 år vid björkpollenallergi, gräspollenallergi, hundallergi och kattallergi. För allergi mot bi- och geting finns sprutbehandling som pågår i 5 år. Sedan finns peroral behandling som pågår under 3 år och som erbjuds vid björkpollenallergi, gräspollenallergi och husdamskvalsterallergi.

Vanliga besvär vid allergi kan vara klåda i ögon, munhåla och svalg, rinnande och svullna ögon, påtaglig trötthet och huvudvärk samt försämring i astma såsom andningsbesvär och hosta.

Kriterier för att barnet ska få erbjudande om behandling i form av hyposensibilisering mot sin allergi är att barnet har:

- Liknande besvär/symtom såsom beskrivet ovan.
- Svåra besvär/symtom trots full behandling med
 - Peroralt antihistamin upp till dubbel dos dagligen vid besvär eller säsong.
 - Nasala steroider såsom nässpray mot allergisk snuva.
 - Ögondroppar (antihistamin ex. Livostin eller natriumkromoglikat ex. Lecrolyn sine) mot allergiska besvär i ögon.

Vid astmatiska besvär ska barnet vara väl behandlad i sin astma.

Om barnet uppfyller ovanstående kriterier kan det bli aktuellt för uppstart av hyposensibilisering. Detta bestäms i samråd med allergiläkare på barnmottagningen.

Vid frågor och funderingar hör av dig till Allergisjuksköterska

- Varje vardag mellan 8.00 – 8.30 på telefon: **063 – 15 37 52** alternativt
- Barnmottagningens rådgivningstelefon varje vardag mellan 9 – 11 på telefon: **063 – 15 40 05.**

**Med vänlig hälsning,
Barnallergi- och Lungmedicinteamet
Barn- och ungdomsmottagningen
Östersunds sjukhus**