

Våld i nära relation

Innebär ett mönster av upprepade övergrepp och kränkningar, fysiskt, psykiskt och/eller sexuellt, från en närstående person.

OBS! Våldet trappas vanligtvis upp både i frekvens och allvarlighetsgrad över tid. Bästa sättet att få reda på om våld i nära relation förekommer är att ställa en direkt fråga. Tala alltid med patienten i enrum, vid behov ska alltid en auktoriserad tolk användas.

Förslag till inledande frågor

– Eftersom våld är så vanligt i människors liv, och resulterar i allvarliga hälsoproblem, har vi börjat fråga alla patienter rutinmässigt.

– Jag vet inte om det är något problem för dig men många kvinnor jag möter lever i en relation där våld förekommer. Därför frågar vi alla rutinmässigt.

Frågor till screening

- Har du någon gång varit utsatt för fysiskt, psykiskt eller sexuellt våld av din partner eller av någon annan för dig betydelsefull person?
- Lever du just nu med någon som har skadat dig fysiskt eller hotar dig?
- Har du sedan du blev gravid blivit slagen, sparkad, knuffad eller på annat sätt skadad av någon?
- Känner du dig kontrollerad eller isolerad av din partner?
- Har du någon gång tvingats till eller utsatts för sexuella handlingar mot din vilja?

Andra och tredje gången du frågar

- Har det hänt något sedan förra gången jag frågade dig om du har varit utsatt för våld?

Om det visar sig förekommer våld i en nära relation
- **fråga alltid** om det finns barn i hemmet.



Viktiga telefonnummer

Vid omedelbar fara	112 polis, sjukvård, socialtjänst
För sjukvårdsrådgivning	1177
Kvinnofridsline	020-50 50 50 här finns tolkservice
Kvinnojouren	063 - 13 25 00
Brottsofferjouren	063 - 51 24 00
Polisen	114 14
Polisen Östersund	073 - 046 16 41
Barnhus Jämtlands län	076 - 119 71 93
Centrum mot våld	0200 - 12 01 45 dagtid kostnadsfritt
Vid prostitution eller människohandel	020 - 39 00 00
Vid hedersrelaterat våld och förtryck	010 - 223 57 60
Bergs kommun	0687 - 161 00
Bräcke kommun	0693 - 161 00
Härjedalens kommun	0680 - 161 00
Krokoms kommun	0640 - 161 00
Ragunda kommun	0696 - 682 000
Strömsunds kommun	0670 - 161 00
Åre kommun	0647 - 161 00
Östersunds kommun	063 - 14 30 00

* Gäller rådgivning vid orosanmälan för barn skrivna i Östersunds kommun. För barn skrivna i andra kommuner kontakta Socialtjänsten i respektive kommun.

NCK, Nationellt Centrum för Kvinnofrid, är Sveriges nationella kunskaps- och resurscentrum för frågor om våld i nära relation.
www.nck.uu.se

Kvinnohälsan är Region Jämtland Härjedalen enhet mot våld i nära relation och dit kan du vända dig för rådgivning eller frågor.
valdinararelation@regionjh.se

OBS! Våld i nära relation kan ligga bakom vid:

- Traumatiska skador, sexuella övergrepp
- Suicidförsök, överdos, stressrelaterade symtom, diffusa besvär
- Problem och skador under graviditet
- Sjukhistoria stämmer ej överens med skada, stor sjukvårdskonsumtion
- Kontrollerande partner som är ständigt närvarande
- Multipla blåmärken eller skador av olika åldrar