



# Patientinformation och ansvarsåtagande – beroendeframkallande läkemedel

**Du har fått ett läkemedel som kan vara beroendeframkallande.**

I Region Jämtland-Härjedalen vill vi öka den medicinska säkerheten för dig som patient i samband med behandling av beroendeframkallande läkemedel. Du har fått ett sådant läkemedel utskrivet av din läkare och därför får du den här informationen.

Det verkar vara så att vissa människor lättare än andra utvecklar ett beroende av dessa läkemedel men vilka det gäller kan ingen veta på förhand. Därför är vi extra försiktiga när vi skriver ut dessa läkemedel.

## Vad innebär beroende?

- För att nå samma effekt krävs det att du tar en större mängd av läkemedlet, dvs en tolerans mot läkemedlet har utvecklats.
- Om du inte tar läkemedlet så får du symtom på abstinens, men det kan även komma under användning. Olust, nedstämdhet, obehag från kroppen är exempel på abstinenssymtom.

## Det här kan du göra för att minska risken för att du ska bli beroende:

- Använd läkemedlet så kort tid som möjligt.
- Ta läkemedlet efter din läkares ordination.
- Kombinera inte läkemedlet med alkohol eller andra beroendeframkallande läkemedel eller droger.

Ibland kan du behöva använda ett beroendeframkallande läkemedel under en längre tid. Risken ökar betydligt vid längre användning och därför har vi ett gemensamt ansvar för att minska risken att du utvecklar ett beroende.



### **Det här är vårt ansvar som läkare och sjuksköterskor:**

- Vi ska se till att du har en behandlingsplan.
- Din behandlingsplan ska utvärderas med jämna mellanrum.
- Vi ska komma överens med dig om hur du förnyar ditt recept, och det ska skrivas in i din behandlingsplan.
- Vi ska se till att du får dina läkemedel enligt behandlingsplanen.
- Vi ska informera dig om och kunna erbjuda alternativa behandlingar.
- Vi ska vid behov genomföra blod- eller urinprovtagning för drogtest under din behandling.
- Du ska erbjudas hjälp med nedtrappning om du har utvecklat ett beroende.
- Vi kommer att avbryta din läkemedelsbehandling vid missbruk, avsteg från behandlingsplanen eller om du agerar hotfullt eller våldsamt mot vårdpersonal.

### **Det här är ditt ansvar:**

- Du ska förnya ditt recept på det sätt som du har kommit överens om med din läkare.
- Du ska lämna samtycke till att vi kan se din Läkemedelsförteckning (se nästa sida)
- Du ska ta läkemedlet enligt ordination, och inte höja dosen på egen hand utan att först kontakta din läkare.
- Du ska känna till att borttappade läkemedel eller recept inte ersätts.
- Du får inte ge ditt läkemedel till någon annan person. Dina läkemedel är personliga.
- Du får inte skaffa läkemedlet från något annat håll.
- Du ska lämna blodprover och övervakat urinprov om din läkare begär detta tex vid avvikelser från behandlingsplan eller om din behandling kräver en sådan kontroll.
- Du får inte uttala hot eller våld mot vårdpersonal.
- Vid utlandsresa ska du begära intyg på att behandling pågår med narkotika klassade läkemedel. Vid resa inom Schengenområdet finns intyg på Apotek. För övriga länder kontakta respektive ambassad.

### **Referenser**

GODKÄNT AV  
Fredrik Andersson

GRANSKAD AV  
Gunnar Green

GILTIGT FR O M  
2021-02-22



Läkemedelsverket information 1:2002 [https://lakemedelsverket.se/upload/halso-ochsjukvard/behandlingsrekommendationer/opioider\\_rek\\_bokm.pdf](https://lakemedelsverket.se/upload/halso-ochsjukvard/behandlingsrekommendationer/opioider_rek_bokm.pdf)

Jag har läst informationen om behandling med beroendeframkallande läkemedel och är införstådd med vad som gäller.

Jag godkänner att läkare och sjuksköterskor vid den vårdenhet där läkemedlet förskrivs får gå in i läkemedelsförteckningen från och med dagen datum tillsvidare. Läkemedelsförteckningen är ett register över alla läkemedel som jag har hämtat ut på recept på alla apotek i Sverige, oavsett förskrivare.

-----  
Namn (textat)

-----  
Namnteckning

-----  
Personnr

-----  
Ort och datum

Den här sidan lämnas till din läkare, sjuksköterska eller sekreterare på din vårdenhet.