



# Patientinformation - Trombosprofylax om du är gravid och har konstaterad Covid-19

Kunskapsläget kring gravida och covid-19 infektion blir alltmer känt och följs av Folkhälsomyndigheten/Svensk förening för obstetrik och gynekologi (SFOG) samt av Graviditetsregistret och Kunskapscentrum för infektioner under graviditet (Infpreg).

Risken att bli allvarligt sjuk i Covid-19 är något högre för gravida än för andra i samma ålder. Den gravida kan vaccinera sig för att undvika allvarlig sjukdom. Det finns i nuläget inget som talar för överföring av infektion till fostret under graviditet. För det väntade barnet är största risken att födas för tidigt, vilket kan hända om modern blir allvarligt sjuk, men risken för att barnet dör i magen (intrauterin fosterdöd) är också något ökad hos kvinnor som inte är vaccinerade. Bröstmjolk utgör inte någon smittkälla, varför det inte finns något hinder för amning.

De allra flesta som smittas med Covid-19 blir inte allvarligt sjuka, i synnerhet om man är vaccinerad. Infektion eller misstanke om Covid-19 infektion vid förlossningen eller under BB-tiden kan påverka upplevelsen av vården och möjligheten för partner att närvara.

Är du gravid har du en ökad risk för trombos (blodpropp). Covid-19 har också visat sig vara en riskfaktor för trombos. Det finns också många andra riskfaktorer för trombos under graviditet. Detta gör att vi efter riskbedömning rekommenderar många gravida som insjuknar i Covid-19 att använda trombosprofylax (blodproppsförebyggande läkemedel) minst två veckor.

Till dig som blivit rekommenderad trombosprofylax finns recept på Fragmin i förfylld spruta på apoteket. Receptet är utskrivet av läkare på Specialistmödravården (SMVC).

En barnmorska från SMVC kommer att ringa upp dig ca 2 veckor efter att du påbörjat behandling med Fragmin för att höra hur du mår och bokar tid för uppföljning på SMVC.

Innan du tar första sprutan är det viktigt att du har läst medföljande information ”Så här injicerar du Fragmin” - Patientinstruktion. Titta även gärna på filmen som det hänvisas till i broschyren.

Självklart vill vi att du hör av dig till din Barnmorskemottagning eller under jourtid till Förlossningen, om du får symptom på blodpropp (tex svullnad och smärta i ena benet, plötslig andnöd), oavsett om du har fått behandling eller ej.

Har du några frågor kring behandlingen kontakta SMVC på telefonnummer 063-154579 (dagtid).