Instruktion för användande av andningsskydd

**Andningsskydd (FFP2, FFP3) i kombination med**

**visir:**

* 1. Forma näsbygeln genom att böja den lätt på mitten
	2. Lägg masken i ena handen och vik ut den undre delen – forma till en kupa
	3. Ta tag i banden med andra handen
	4. Placera masken över hakan och dra banden över huvudet (nedre bandet runt nacken)
	5. Justera så att masken sluter tätt runt näsa, kind och haka, använd båda händerna
	6. Test: Ta några djupa andetag och känn runt kanterna så att andningsskyddet inte läcker

