**Personlig skyddsutrustning vid covid-19**

*Uppdaterad 231114 ändring kring aerosolgenererande procedurer, antal dagar munskydd behöver bäras, lathund inlagd i detta dokument och finns inte kvar separat.*

Nedanstående rekommendationer grundas på Folkhälsomyndighetens samt Arbetsmiljöverkets rekommendationer och val av skyddsutrustning. Verksamhetschef har arbetsmiljöansvar och bedömer nivån av skyddsutrustning för sin enhet.

**Skyddsutrustning vid misstänkt samt bekräftad covid-19:**

* Visir/skyddsglasögon används alltid inom 2 meter från smittsam person under hela smittsamhetsförloppet.
* **Andningsskydd** (FFP2, FFP3) ska användas vid misstänkt eller bekräftad covid-19 under de 5 första dygnen efter symtomdebut, utom om sammanlagd tid inne hos smittsam patient är kortare än 1 timma/dag.

Hos personer med bekräftad covid-19 och immunsuppression eller kritisk sjukdom som vårdats på IVA, görs en individuell bedömning då andningsskydd kan behövas längre än 5 dagar. Som riktmärke bedöms smittsamheten vara låg vid mer än 1 dygns feberfrihet och stabil klinisk förbättring och när det gått minst 14 dagar från symtomdebut.

**Munskydd** vid **total** kontakt **kortare än** 1 timma/dag används munskydd typ IIR + glasögon/visir eller typ II i kombination med heltäckande visir. Används munskydd klass IIR med inbyggt visir skall personal inte arbeta under personen för att inte riskera att droppar faller ovanifrån och in i visiret.

OBS! Om andningsskydd ska fungera även som source control (hos patient med symtom innan provsvar) så måste andningsskydd med täckt ventil eller utan ventil användas.

**Aerosolgenererande arbetsmoment**

Vid aerosolgenerande arbetsmoment ska andningsskydd alltid användas oavsett dag i förloppet.

Exempel på aerosolgenererande arbetsmoment

* endotrakeal intubation och extubation,
* trakeotomi
* trakeostomivård
* handventilering inför intubation
* bronkoskopi
* hjärt-lung-räddning
* provtagning/sugning från nedre luftvägar.

Tillgänglig vetenskap talar inte för att nebuliserande behandling, non-invasiv ventilation (NIV) eller högflödes syrgasbehandling ger upphov till smittsamma aerosoler.

Andningsskydd kan användas upp till 4 timmar i sträck så länge det inte tagits av, skadats eller förorenats *(WHOs rekommendation).*
Vid skäggväxt sluter inte andningsskyddet tätt. Läckagetest ska utföras vid varje användning.

**Utöver ovanstående ska handskar och förkläde användas enligt basala hygienrutiner:**

* I de flesta situationer räcker det med skyddsförkläde utan ärm. Vid risk för **kraftig** förorening av kläder eller underarmar rekommenderas långärmat plastförkläde eller vätskeavisande skyddsrock eller skyddsrock i kombination med plastförkläde.
* Skyddshandskar används vid arbetsmoment som innebär överhängande risk för kontakt med kroppsvätskor (ska bytas mellan olika vård- och omsorgsmoment. Desinfektera händerna före och efter handskar).

**Se lathund nedan**

