

Barn Pollenallergi

Vanliga björkpollenssymtom är rinnsnuva och ögonklåda från maj till juni. Gräspollen ger motsvarande symtom från juni till slutet av juli. Gråbo på sensommaren som överlappas av mögelsporer.

Symtom som trötthet, huvudvärk, klåda i hals och gom kan även förekomma. Astmatiska besvär, allergisk astma, försämring i astman.

1. Barn med obetydliga eller lindriga besvär med typisk symtombild och symtomfrihet övriga delar av året behöver inte utredas.
2. Om barnet har lite mer besvär, kan det behövas utredas för att ta reda på orsaken till besvären samt söka ev. tecken på astmautveckling.
3. Barn med astma måste man se till att behandlingen är tillräcklig
4. Barn som trots behandling med per orala antihistaminer samt lokalbehandling kan behöva utredas för ev. allergivaccination

Vårdnivå:

Barn *över* 6 år och med lindriga besvär, kan köpa receptfritt antihistamin. Börja med per oral-behandling. Lägg till ögondroppar och nässpray vid behov.

Barn *under* 6 år och barn *över* 6 år med uttalade besvär hänvisas till HC om de inte tidigare är patienter på BUM för sin allergi

Barn som går hos oss för sin allergi eller fått astmaförsämring bokas till BUM

Övriga råd:

- Vädra inte under pollenssäsongen
- Torka inte tvätten utomhus
- Tvätta håret innan du lägger dig om du varit ute
- Om du motionerar, gör det på morgonen då det oftast är mindre pollen då i den fuktigare luften.
- Pälsdjur har ofta med sig stora mängder pollen i pälsen

Antihistamin

Ta dagligen under pollenssäsongen
Ingen förebyggande effekt, starta vid symtom

Korsallergier

En del frukter och nötter korsreagerar med pollen och kan förstärkas under pollenssäsongen. Undvik vid besvär.