

Barn ASIT, patientinformation

Beskrivning	Patientinformation ASIT-behandling hos barn och ungdomar.
Upprättad av	Astma-allergiteam, Barn- och ungdomsmedicin, Östersunds sjukhus
Ansvar	Anna Bernholm, Sandra Hansson, Kristina Lindgren

ASIT står för allergenspecifik immunterapi. ASIT är en behandling som minskar känsligheten för det eller de ämnen man reagerar allergiskt på.

Praktisk information

Behandling med ASIT sker på måndagar mellan kl. 13-14. Kom gärna kl. 13.00 första gången då vi vill ge dig lite mer information kring rutinerna. Om inget annat bestäms går det sedan bra att komma mellan 13-14. Anmäl dig i sjukhusentrén innan du går in till barnmottagningen, tänk på att det kan vara kö så kom i tid. Sätt dig sedan i väntrummet på barnmottagningen, längst in där det finns röda stolar håller vi till. Barn under 15 år måste ha sällskap av vuxen vid behandlingen. Vi ber er dock att om möjligt lämna syskon och kompisar hemma då det kan bli väldigt trångt i väntrummet.

Hur går behandlingen till

Vid behandling med injektioner startar man med en mycket låg dos som sedan gradvis ökas allt eftersom kroppens tolerans ökar. Injektionerna ges under huden på överarmen och uppdosering till att börja med varje vecka. Uppdoseringen pågår normalt i 7-11 veckor och därefter ges injektionen med 6-8 veckors mellanrum. Varje besök tar ca 45-60 minuter och behandlingen pågår under 3-5 år.

Vid injektionstillfället

Ta alltid en antihistamin-tablett besöksdagens morgon, dock senast 1 timme före besöket. Ta dessutom alltid med dig en extra antihistamin-tablett. Om du har astma, ta även med luftrörsvidgande t.ex. Bricanyl eller Ventoline vid besöket. Blås PEF hemma besöksdagen (säg till om du inte har någon mätare så skriver vi ut en). Du måste tala om för sjuksköterskan/läkaren om du inte mår bra, om du haft någon infektion den senaste tiden eller om du har allergiska symtom. Vi får då sänka dosen alternativt vänta någon vecka innan vi ger dig någon injektion. Ring gärna och rådgör med oss innan du kommer om du är osäker. Efter injektionen är det viktigt att du stannar kvar på mottagningen i 30 minuter för att eventuella allergiska reaktioner ska kunna iaktas och behandlas. Sjuksköterskan inspekterar sedan injektionsstället innan du går hem.

Biverkningar

Behandling med ASIT medför ofta lokala reaktioner på injektionsstället som svullnad, rodnad eller klåda. I sällsynta fall kan andra allergiska reaktioner inträffa. Om du får *klåda i ögon, hårbotten, handflator mm, nysningar, snuva, hosta eller andningsbesvär* ska du genast kontakta sjuksköterskan för eventuell behandling. Allergiska reaktioner i samband med injektionen kan inträffa trots att behandling pågått under lång tid.

Efter att du fått injektionen ska fysisk aktivitet och bastubad undvikas samma dag/kväll då detta ökar risken för reaktioner.

Observationer hemma

Mät storleken på kvaddel (den upphöjda delen av svullnaden) om den överstiger 5 cm i diameter. Notera gärna andra allergiska symtom som uppkommer det närmaste dygnet efter injektionen.

Injektionerna ges ej vid:

- Feber eller tecken på infektion
- Astmaförsämring
- Allergiska reaktioner
- Påtagligt nedsatt psykisk eller fysisk kondition
- Förväntad kroppsansträngning samma dag

Vaccinationer

Det är olämpligt att kombinera vaccinationer med ASIT. Rådgör med oss på ASIT-mottagningen för planering.

Kontakt

Allergimottagningen: 063-15 37 52 mån-tors kl.8-8.30. Svarar säkrast då, men även övrig tid om möjligt.

Barnmottagningen: 063-15 40 05 mån-fre kl.9-11.

BARN- OCH UNGDOMSMOTTAGNINGEN
ASTMA OCH ALLERGITEAMET

Jag har tagit del av ovanstående information

Patient:.....

Förälder:.....

Namnförtydligande:.....

Datum:.....