

## SIP -Samordnad individuell plan

*SIP är en plan som samlar dina behov, insatser och kontaktpersoner på ett ställe. Vi fyller i och följer upp planen tillsammans. Du får alltid ett eget exemplar av planen som du har kvar hemma hos dig.*

*Saknas det plats i dokumentet, skriv i separat dokument eller på löst papper.*

### PLANEN TILLHÖR

Namn	Personnummer
Telefon	Adress
Ort	Datum, idag skriver vi planen

### NÄRVARANDE

Namn	Funktion	Kontaktuppgifter

--	--	--

## SAMORDNINGSANSVARIG

Namn	Funktion	Kontaktuppgifter

## SYFTET MED SIP-MÖTET

<b>Varför träffas vi idag?</b>

## NULÄGE OCH PÅGÅENDE INSATSER

<b>Tidigare och pågående åtgärder/insatser/tidigare SIP – Hur fungerar det? Hur ser jag på min situation? Hur ser mina närstående på min situation? Hur ser professionen på min situation?</b>

## MÅL

*Det är viktigt att du är med och sätter mål och känner motivation att genomföra aktiviteterna i din SIP. De långsiktiga målen ska visa vad du vill nå på lång sikt och delmålen ska visa vilka steg vi behöver ta på kort sikt för att nå de långsiktiga målen. Det är viktigt att målen är konkreta och att du förstår dem på ett enkelt sätt.*

## Mitt långsiktiga mål

**Långsiktig målsättning, vad vill jag uppnå? Målet ska vara mätbart.**

## Delmål och insatser

<b>Delmål:</b>	<b>Insatser/åtgärder:</b>	<b>Ansvarig:</b>	<b>Uppföljning:</b>
Vad vill jag uppnå på kort sikt? Målen ska vara mätbara.	Vad ska vi göra och när?	Vem ska göra det?	Hur och när ska insatsen/åtgärden följas upp?


<b>Delmål:</b>	<b>Insatser/åtgärder:</b>	<b>Ansvarig:</b>	<b>Uppföljning:</b>
Vad vill jag uppnå på kort sikt? Målen ska vara mätbara.	Vad ska vi göra och när?	Vem ska göra det?	Hur och när ska insatsen/åtgärden följas upp?

HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSPOLITISKA AVDELNINGEN  
ELSY BÄCKSTRÖM


HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSPOLITISKA AVDELNINGEN  
ELSY BÄCKSTRÖM


## ANNAN INFORMATION

**Finns det någon annan information som är viktig att känna till?**

## UPPFÖLJNING AV MIN SIP

*En SIP ska följas upp. Dina behov och typen av insatser avgör hur och när uppföljning ska ske. Under uppföljningen utgår man ifrån den upprättade SIP-en. Om du fortfarande behöver en SIP kan antingen den tidigare revideras eller en ny SIP upprättas beroende på hur stora förändringarna är.*

Plats	Datum och tid

Kallade/inbjudna		
Namn	Funktion	Kontaktuppgifter



HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSPOLITISKA AVDELNINGEN  
ELSY BÄCKSTRÖM


Uppgifterna kommer att hanteras i enlighet med reglerna i dataskyddsförordningen (GDPR).