

Hur går SIP-mötet till?

SIP-mötet kan göras på flera olika sätt, tillsammans med personalen kommer ni fram till vad som passar bäst för er. Det är barnet/ungdomens behov som avgör vad SIP-mötet handlar om, exempelvis kan det handla om att personerna som är med under mötet vill:

- få en gemensam bild av barnets stödbehov.
- få möjlighet att dela varandras kunskaper.
- säkerställa att viktig information når alla.
- bestämma vem som ska göra vad.

Det som bestäms under SIP-mötet skrivs ned i en gemensam plan, så att alla som deltar på SIP-mötet vet vad som bestämts.

Efter att en SIP har skrivits ska planen följas upp vid ett nytt SIP-möte.

Under mötet utses en samordnare. Samordnaren har till uppgift är att se till att det skrivs en plan och att den följs upp. Samordnaren kan efter mötet fungera som en länk mellan er och SIP-mötets övriga deltagare.

Efter SIP-mötet – enkät

Du som är barn/ungdom och har fått en SIP upprättad kan, om du vill, svara på en enkät om din upplevelse av SIP.

Det är viktigt för att vi inom socialtjänsten och hälso- och sjukvården ska veta hur vi kan göra SIP-mötet så bra som möjligt för barn- och ungdomar.

Kontakta er socialtjänst eller vårdgivare för mer information!



SIP – ditt viktiga möte

Information till dig som är barn/ungdom och som har insatser från både socialtjänst och hälso- och sjukvård



Vad är Samordnad individuell plan (SIP)?

I Jämtlands län finns en överenskommelse (Jämtbus) om att alla som träffar barn och unga i kommunen och hälso- och sjukvården bestämt att de ska hjälpas åt när ett barn eller en ungdom inte mår bra av olika skäl.

SIP är ditt viktiga möte där det bestäms vem som ska göra vad för att du som barn eller ungdom ska få det stöd och den hjälp du behöver. Du är, tillsammans med din vårdnadshavare, delaktig i att utforma och besluta vilket stöd som är bäst för dig.

Vem bestämmer att det ska bli en SIP?

- Det är personal som träffar dig inom socialtjänst och hälso- och sjukvård som ska erbjuda och sammankalla till ett SIP-möte om de tror att det kan vara bra för dig och din familj. En SIP är ett erbjudande som du kan tacka nej till.
- Du som är vårdnadshavare kan säga till den personal ditt barn/din ungdom träffar inom socialtjänsten och hälso- och sjukvården att du vill ha en SIP.
- Även du som är barn/ungdom kan berätta för den personal du brukar träffa att du vill ha en SIP.
- Om barnet/ungdomen har varit inskriven på sjukhuset och fått nya behov av stöd och hjälp har öppenvården skyldighet att erbjuda en SIP om det finns behov.

Samtycke vad är det?

- Du som är barnets vårdnadshavare måste godkänna att de som är med på SIP-mötet utbyter information med varandra om ditt barn/din ungdom (ge ditt samtycke).
- Du som är barn/ungdom får också säga vad du tycker. Hur mycket du har att säga till om beror på hur gammal du är och hur mogen du är för din ålder. Personalen kan berätta mer om vad det betyder.

Vilka kan vara med på SIP-mötet?

- Vilka som ska vara med under SIP-mötet bestämmer ni (barn/ungdom och vårdnadshavare) tillsammans med personalen
- Det kan till exempel vara personal från ungdomsmottagning, skola, barn- och ungdomshabilitering, hälsocentral, BUP och socialtjänst som träffas tillsammans med er.

Inför SIP-mötet

Innan SIP-mötet är det bra om ni pratar med personalen så att ni kan förbereda er och känna er trygga. Det kan vara bra både för dig som är barn/ungdom och dig som är förälder att tänka igenom:

- Hur vill du att SIP-mötet ska se ut? Var ska det hållas? Hur långt vill du att mötet ska vara?
- Vilka behov, önskemål och förväntningar har du? Hur skulle du vilja att det var?
- Hur skulle du vilja framföra vad du tycker och känner under mötet?
- Om du inte kan eller vill delta, vem vill du då ska framföra din åsikt?

