

# Barn Hypoglykemi Diabetes

Blodsocker mindre än 4 mmol/l med symtom, kallas hypoglykemi. Symtomen kallas också "känning". Symtomen kan variera från person till person och från tid till annan. Symtomen är tecken på motregulation, dvs hormoner som adrenalin, glucagon, kortison och tillväxthormon försvarar kroppen vid hypoglykemi och höjer blodsockret.

## Allmänna symtom

Darrighet  
Kallsveit  
Hjärtklappning  
"Fjärilar" i magen  
Hungerkänslor  
Blekhet

Trötthet  
Långsam reaktionsförmåga  
Koncentrationssvårigheter  
Huvudvärk  
Oro

Aggressivitet  
Stickningar i mun och tunga  
Dubbelseende  
Sänkt medvetande

Ibland kan du få en känning fastän blodsockret är normalt. Så kan det bli när blodsockret varit högt en tid innan.

## Varför blir blodsockret lågt?

- Du kan ha tagit för mycket insulin i förhållande till hur mycket du ätit.
- Du kan ha ätit mindre än vanligt.
- Du kan ha varit i rörelse mer än vanligt.



## ÅTGÄRDER vid hypoglykemi

Omedelbart intag av snabbverkande kolhydrater

Antingen...

- Druvsocker=Dextrosol
- Juice
- Söt saft

Hur mycket du ska ta beror på ålder och vikt

### Vikt

10 kg  
20 kg  
30 kg  
40 kg  
50 kg  
60 kg  
70 kg

### Dextrosol ( 1 tabl = 3 gr kolhydrat)

½ tablett  
1 tablett  
1½ tablett  
2 tabletter  
2½ tablett  
3 tabletter  
3½ tablett

1 tablett kan ersättas av ¼ dl juice, ¼ dl söt saft.



### Om hypoglykemi inträffar

*Mindre än 30 minuter före måltid:*

Ta druvsocker- vänta minst 10 minuter - ta insulin – ät den planerade måltiden.

*Mer än 30 minuter före måltid:*

Ta druvsocker - vänta 10 minuter. Upprepa druvsocker om symtom inte försvinner

*Om blodsockret är under 2 mmol/l dubbla dosen druvsocker.*

*Druvsocker bör dubblas även vid fysisk aktivitet och värde < 4 mmol/l*