

## INGÅNG TILL STANDARDISERAT VÅRDFÖRLOPP

### Symtom som ska föranleda misstanke

Nedanstående symtom hos vuxna individer ska föranleda misstanke, om inte anamnes eller status ger annan förklaring, t ex. pågående infektion.

Nyttillkommen förstorad lymfkörtel eller knöl på halsen som inte varierar i storlek

- Ensidig nyttillkommen nästäppa som inte växlar sida
- Ensidig återkommande blodig sekretion från näsan
- Synlig eller palpabel tumör i näsa, munhåla eller svalg
- Heshet i mer än 3 veckor utan förbättring
- Sväljbesvär eller klumpkänsla med smärta upp mot öronen
- Sår i munhåla, på tunga eller läppar som inte läker på > 3 veckor (slipa vassa kanter, sätt ut protes)
- Knöl i spottkörtel

**Observera: Samtliga av ovanstående symtom ska föranleda misstanke och remiss ska skickas till ÖNH-klinik med mottagande inom en vecka.**

Välgrundad misstanke kan uppstå först i samband med undersökning vid ÖNH-klinik. Vid osäkerhet ska ÖNH-kliniken kontaktas för konsultation.

Huvud och halscancer förekommer hos barn under 10 år i spottkörtel och hos tonåringar i nasofarynx. Knöl i spottkörtel hos barn och ensidig serös mediaotit hos tonåringar utan kronisk öronsjukdom ska därför föranleda misstanke om cancer och remitteras på sedvanligt sätt, utanför det standardiserade vårdförloppet.

### Rutiner för remisshantering:

**Specialisttandvården:** gör remiss till ÖNH, använd SVF mallen i Cosmic.

**Allmäntandvården, privat och folktandvård:** remittera patienter med symptom som kan föranleda misstanke om huvud och halscancer till ÖNH kliniken, Östersunds sjukhus via remissmodul och skicka remissen per post. Inremitterande tandläkare skriver i rubriken på remissen:

**Frågeställning/önskad undersökning: SVF-remiss, tacksam malignitetsutredning enligt rutin!**

Ta alltid personlig kontakt med ÖNH kliniken mottagningsköterska tel. 063 -15 39 59 samma dag som remissen skrivs. Köterskan kopplar till dagjouren för snabb handläggning om något är oklart. Patienten måste informeras ang SVF och att en snabbutredning för att utesluta cancersjukdom kommer att göras hos ÖNH-kliniken.

Om osäker diagnos skall patienten fortfarande remitteras till specialisttandvården – specialist käkkirurgi!

### Remissen till ÖNH-kliniken ska innehålla

• Anamnes, ange särskilt symtom och fynd som ligger till grund för misstanke och tidigare utredningar av dem

- samsjuklighet
- tidigare sjukdomar och behandlingar
- läkemedel
- rökning
- social situation samt eventuella språkhinder eller funktionsnedsättningar

• kontaktuppgifter till patienten inklusive mobiltelefonnummer.

Mer information, frågor & svar samt kortversioner av förloppen finns på  
Regionala cancercentrums hemsida. (Klicka på länken)  
[Huvud - hals cancer vårdförlopp](#)

GODKÄNT AV  
Stefan Stjernström

GRANSKAD AV  
Stefan Stjernström

GILTIGT FR O M  
2024-05-30