

# Barn Mjukgörande krämer

**Barn under 6 månader** (krämer innehållande Propylenglykol och Karbamid >2% ska inte användas på barn under 6 mån ålder). Finns i pump. Prisvärd.

- Miniderm Duo 20% Glycerol + 2% Karbamid\* (kräm med goda egenskaper för alla åldrar)
- Miniderm \* 24 % fett, (passar till lätt torr hud) Finns i pump
- Zinksalva \* 10% APL (innehåller ullfett, vaselin och zink). Bra till spädbarnsvård, slickeksem, vätskande blöjeksem, självsprickor mm.
- Silonsalva (barriärkräm vid tex blöjdermatit, slickeksem)
- Inotyol (barriärkräm, tex vid blöjeksem)
- Locobase repair, kräm 63 % fett (bra till torra partier, ögonlock, slickeksem)
- Bepanthen salva (torra partier, ullfett, baby, även bröstvårtor)
- Decubal kräm (38% fett, bra för torr hud, innehåller ullfett) Finns i pump

## Barn från 6 mån

- Miniderm Duo 20% Glycerol + 2% Karbamid\* finns i pump
- Karbamid \* 2% i Decubal kräm APL 30% fett (för extra torr hud, tex händer, fötter, handleder)
- Karbamid \* 2% i Locobasekräm APL, 60 % fett
- Propylenglykol \* 20% i Locobasekräm APL, 60 % fett
- Propylenglykol \* 20 % i Essexkräm APL 20 % fett \*(lite svårare att massera in i huden)

## Barn, lite äldre - ungdom

- Miniderm Duo 20% Glycerol + 2% Karbamid\* finns i pump. Prisvärd
- Propyderm kräm \* 20 % Propylenglykol (antivamppegenskaper) Pump
- Canoderm kräm \* 5 % karbamid (kladdar inte, goda egenskaper) Finns i pump
- Propyless \* 9 % fett med Propylenglykol 20 %, hudlotion (passande till tonåringar, normal-torr hud och vid acne, antivamppegenskaper,) Finns i pump
- Oviderm med Propylenglykol \* 25%, kräm (relativt luktfri) Finns i pump
- Karbamid 5% i Decubal kräm APL \*(för extra torra hudpartier, tex fötter, händer, lätt klädstillande).

\* Kan förskrivas på recept, kostnadsfritt för barn <18 år som har behov av behandling

## Beräknad åtgång

Tänk på att skriva ut tillräckligt stora mängder, gärna pumpflaska + tub att ta med, då en torr hud behöver smörjas dagligen för att ge en god barriär och motverka eksem.

**Viktigt att krämen provas ut, så att den accepteras av barnet/ungdomen.**

Mjukgörande svider nästan alltid på eksem. Smörj med kortison tills eksemet förbättrats, därefter påbörja med mjukgörande.