



Avtal för vårdpersonal gällande hygienregler

Avtalet gäller mellan Region Jämtland Härjedalen och personal /studerande inom hälso-sjuk och tandvård, som utför undersökning, vård/ behandling och därmed arbetar patientnära.

1. Endast arbetskläder som tillhandahålls av Region Jämtland/Härjedalen får användas. Arbetskläderna ska ha korta ärmar. Egen kortärmad tröja får bäras under arbetsdräkten. Arbetskläderna ska bytas dagligen samt då de blivit våta eller synligt förorenade.
OBS att när arbetskläder bärs ska basala hygienrutiner följas fullt ut oavsett om patientkontakt är aktuell eller ej. Se punkt 2, 9 samt 10.
2. Händerna och underarmarna ska vara fria från armbandsur, smycken, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande. Detta för att korrekt handdesinfektion ska kunna genomföras.
3. Händerna ska desinfekteras med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel, omedelbart före och efter varje direktkontakt med en patient. Efter kontakt med patientens närmiljö eller utrustning.
4. Händerna ska desinfekteras både före och efter användning av handskar.
5. Händerna ska tvättas med flytande tvål och vatten före handdesinfektion om händerna är synligt smutsiga eller känns smutsiga. Om patient har kräkning eller diarré eller om händerna blivit förorenade med kroppsvätskor. Händerna ska vara torra innan de desinfekteras.
6. Engångsförkläde eller skyddsrock ska användas, om det finns risk för att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material.
7. Handskar ska användas vid kontakt med eller överhängande risk för kontakt med kroppsvätskor så som blod, urin, avföring, kräkning etc. Undvik slentrianmässig användning av handskar.
8. Handskarna ska tas av direkt efter orent arbetsmoment och bytas mellan olika arbetsmoment om fortsatt behov av handske finns.
9. Långt hår och skägg ska fästas upp så att det inte hänger eller faller ned i arbetsområdet. Om huvudduk används ska den fästas så den inte lossnar, nedhängande delar ska vara instoppade i halslinningen och vara synligt ren. Huvudduk tillhandahålls med arbetskläder men även privat huvudduk kan användas.
10. Naglarna ska vara korta och fria från konstgjorda material.
11. Vid sår och hudproblem på händer eller underarmar, ta kontakt med chef som bedömer om du tillfälligt behöver omplaceras till arbete utan patientkontakt.
12. Vid diarré kontaktas chef för bedömning av smittsamhet och hur länge du bör stanna hemma. Vid misstänkt virusorsakad magsjuka ska du vara hemma minst ett dygn efter sista symtom samt vänta 48 timmar efter sista symtom med att hantera oförpackade livsmedel.



Ledningens ansvar är:

- Att hygienreglerna ska vara möjliga att följa, enligt arbetsmiljölagen (Smittrisker - Arbetsmiljöverkets föreskrifter och allmänna råd om smittrisker AFS 2018:4) och åvilar arbetsledningen på alla nivåer.
- Att tillse att vårdpersonal har grundkunskap om samt ges regelbunden kompetensutveckling inom vårdhygien.
- Att ta fram processer och rutiner för att säkerställa att reglerna följs.

Den anställdes ansvar är att känna till och följa hygienrutinerna ovan, dessa baseras på:

- Socialstyrelsens föreskrift (SOSFS 2015:10) om basal hygien i vård och omsorg.
- basala hygienrutiner och klädregler enligt Vårdhandboken.

Samt:

- Att använda den personliga skyddsutrustning som behövs i olika situationer.
- Att hålla sig informerad om Vårdhygieniska rutiner.

Jag har läst och förstått samt accepterar avtalet

Medarbetarens signatur: Datum.....

Enhetschefs signatur: Datum.....