

Läkemedelsordination enligt Generellt direktiv - Infektionsavdelningen

Ordination enligt generellt direktiv

Läkemedel som får ges utan särskild läkarordination

Denna rutin ska följa rutinen [Läkemedelsordination enligt Generellt Direktiv](#) (22195).

Östersunds sjukhus

Område: HIM	Avdelning: Infektionsavdelningen
-------------	----------------------------------

Enligt HSLF-FS 2017:37 får läkare ordinera läkemedel att administreras av sjuksköterska enligt generellt direktiv. Detta ska ske med stor restriktivitet och direktivet ska omprövas regelbundet. Läkemedlen får ges till en patient endast efter att en sjuksköterska gjort en behovsbedömning. **OBS!** Vid vård av utlokaliserad patient tas läkarkontakt. Generella direktiv gäller inte då.

Given dos och orsak/indikation/utvärdering registreras i COSMIC.

Läkemedel får i regel tillföras högst ett dygn utan läkarordination (undantag förekommer). Detta tidsintervall skall alltid anges i vårdgivarinstruktionen på varje enskilt läkemedel.

Övergripande rutin för anafylaxi i Region Jämtland Härjedalen: [Anafylaxi](#) (23229).

Indikation	Läkemedel, (substans), Beredningsform, Styrka/konc.	Dosering, Adm.sätt	Maxdos	Kontraindikationer	Vårdpersonalinstruktion
Anafylaxi	Enligt PM, se länk ovan. Akutbricka/väska.				Påbörja behandling samt larma.
Andnings-depression	Naloxon (naloxon) Inj. vätska 0,4 mg/mL	0,1 mg (0,25 mL) i.v.	0,4 mg (1 mL)		Kontakta läkare och ev hjärtlarma. Opioidantidot. Ges vid påtaglig slöhet eller andningsfrekvens <10/min.
Blodtrycksfall	Ringer-Acetate (CaCl, KCl, MgCl, NaCl, Na-acetat-trihydrat) Inf. vätska 1000 mL	250 mL som bolus i.v.	1000 mL	Försiktighet vid övervätskad patient, grav hjärtsvikt – risk för lungödem samt njursvikt.	Hastighet och mängd beroende på patientstatus och svar. Kontakta läkare.
Epileptiska kramper	Stesolid (diazepam) Rektallösn. 5 mg	10 mg (5 mg till äldre) p.r.	10 mg (10 mg till äldre)	Sömnapné. Myastenia gravis. Svår leverinsufficiens. Svår respiratorisk insufficiens.	Kontakta läkare. Ges enbart vid kramper längre än 3 min eller vid återkommande anfall. Narkotikajournal. Antidot Flumazenil.
Feber - påtagligt påverkad patient	Alvedon (paracetamol) 500mg	1-2 tabl p.o./p.r.	x4 = 4g	Försiktighet vid nedsatt lever- och njurfunktion.	SSK får självständigt byta mellan olika beredningsformer såsom smälttablett, tablett, mixtur och supp. OBS: samtidig annan paracetamol-behandling.

Indikation	Läkemedel, (substans), Beredningsform, Styrka/konc.	Dosering, Adm.sätt	Maxdos	Kontraindikationer	Vårdpersonalinstruktion
Förstoppning	Cilaxoral (natriumpikosulfat) Orala drp 7,5 mg/mL	10–20 drp p.o.	20 drp	Misstanke om ileus/"akutbuk". Tarmobstruktion. Dehydrering. Ej till pat med ätstörningar.	OBS: Ej vid bukkirurgi utan ordination. Ges på kvällen.
Förstoppning	Microlax (Na-citrat, Na- laurylsulfoacetat) Rektallösn.	1 tub (5 mL) p.r.	1 tub	Överkänslighet mot sorbitol. Ej till pat med ätstörningar.	OBS: Ej vid bukkirurgi utan ordination.
Förstoppning	Klyx (dokusat+sorbitol) Rektallösn. 1 mg/mL+250 mg/mL	1 tub (120 mL) p.r.	x1	Misstanke om ileus/"akutbuk". Tarmblödning/ inflammation. Tarmobstruktion. Buksmärta av oklar genes. Ej till pat med ätstörningar.	OBS: Ej vid bukkirurgi utan ordination.
Förstoppning	Laxiriva (kaliumklorid, makrogol, NaCl, Na-vätekarbonat) Pulver till oral lösn.	1–3 dospåsar p.o.	3 dos- påsar	Misstanke om ileus/"akutbuk". Tarmblödning/ inflammation. Tarmobstruktion. Ej till pat med ätstörningar.	OBS: Ej vid bukkirurgi utan ordination. 1–3 dospåsar enligt förväntat individuellt behandlingssvar. Varje dospåse löses upp i 125 mL vatten.
Halsbränna	Pantoprazol (pantoprazol) Tabl 20 mg	1 tabl p.o.	x1		Sväljes hela. Ges minst en timme före måltid. OBS: Ej vid samtidig annan PPI- ordination tex <i>omeprazol</i> .
Hosta (torr)	Cocillana-Etyfin (cocillanaextrakt, etyl morfin, senegaextrakt) Oral lösn.	5–10 mL p.o.	10 mL	Försiktighet vid tidigare gallbesvär. Respiratorisk insufficiens.	OBS: innehåller morfin och alkohol. Narkotikajournal.
Illamående	Ondansetron (ondansetron) Munsönderf. tabl 4 mg	1 tabl p.o.	x2	Hypokalemi. Hypomagnesemi. Försiktighet vid risk för hjärtarytmier, hjärtsvikt och vid förstoppning.	OBS: serotonergt syndrom kan uppträda. OBS: Kan orsaka missbildning under graviditet (första trimestern), säkerställ att kvinnan inte är gravid innan admin.
Kärlkramp	Nitrolingual (glyceryltrinitrat) Sublingualspray 0,4mg/dos	1 sprayning under tungan	x2 (5 min intervall)	Misstänkt förhöjt intrakraniellt tryck (t.ex. hjärnblödning eller skallskada).	Ges vid tidigare känd kärlkramp och glyceryltrinitratmedicinering. Försiktighet vid lågt blodtryck. Om besvären ej viker efter två doser - kontakta läkare.
Lokal- bedövning	EMLA (lidokain+ prilokain) Kräm 25 mg+25 mg	2 g (= ca 7 cm salvsträng)	x1	Methemoglobinemi.	Ytanestesi för hud i samband med nålstick. Låt sitta minst 60 min, ta sedan bort krämen.

Indikation	Läkemedel, (substans), Beredningsform, Styrka/konc.	Dosering, Adm.sätt	Maxdos	Kontraindikationer	Vårdpersonalinstruktion
Lokal- bedövning (KAD), kvinna	Xylocain (lidokain) Gel 2%	10 g i uretra	1 tub å 10g	Överkänslighet mot lokanestetika. AV-block II-III.	1 tub å 10g till kvinnor. Enligt Vårdhandboken. Får upprepas vid ny katetersättning.
Lokal- bedövning (KAD), man	Xylocain (lidokain) Gel 2%	Minst 20 g i uretra	Minst 2 tuber å 10g	Överkänslighet mot lokanestetika. AV-block II-III.	Minst 2 tuber å 10g till män. Enligt Vårdhandboken. Får upprepas vid ny katetersättning.
Lågt blodsocker	Glukos (glukos) Inj. vätska 300 mg/mL	Initiera med 10 mL långsamt i.v. Upprepas tills pat. vaknar.	30 mL		B-glukos tas före injektion. Provsvär avvaktas ej. Ges långsamt intravenöst tills patienten vaknar. Kontakta läkare.
Nästäppa	Nezeril (oximetazolin) Näsdrp 0,5 mg/mL	1 pipett i vardera näsborre	x3		OBS: vid feber/huvudvärk/ansiktssmärta kan tex etmoidit eller frontal sinuit misstänkas. Kontakta läkare.
Oro eller ångest	Oxascand (oxazepam) Tabl 5 mg	1 tabl p.o.	x2	Respiratorisk insufficiens. Sänkt medvetande. Missbruk. Sömnapné.	OBS: Lågdos till äldre >65. Ge ej sömnmedicin och lugnande samma kväll. Beakta ökad fallrisk. Narkotikajournal.
Saturation - hypoxi, dyspné	Syrgas, O ₂	1 L/min grimma/ näskateter	1 L/min	Lungsjukdom. Respiratorisk insufficiens med CO ₂ -retention	Kontrollera blodgas och mät SaO ₂ . Kontakta läkare/MIG-team enligt NEWS. OBS: KOL - retentionsrisk.
Smärta av lätt till måttlig intensitet	Alvedon (paracetamol) 500mg	1-2 tabl p.o./p.r.	x4 =4g	Försiktighet vid nedsatt lever- och njurfunktion.	SSK får självständigt byta mellan olika beredningsformer såsom smälttablett, tablett, mixtur och supp. OBS: samtidig annan paracetamol-behandling.
Sömnbesvär	Imovane (zopiklon) Tabl 5 mg	1 tabl p.o. till natten	x1	Sömnapné. Respiratorisk insufficiens. Myastenia gravis. Försiktighet vid nedsatt lever- och njurfunktion.	OBS: ge ej sömnmedicin och lugnande samma kväll. Beakta ökad fallrisk. Narkotikajournal.
Torra ögon	Viscotears (karbomer) Ögongel 2 mg/g	1 drp i ögat/ vardera ögat	x4	Vid administrering av andra läkemedel i ögat ska Viscotears tillföras sist och tidigast 5 min efter andra ögon- läkemedel.	Kontaktlinser uttages före applicering och sätts i igen tidigast 30 minuter efter administreringen.

Omprövas vid behov dock senast efter 1 år.