

Andningsmuskeltränare

Kristina Åsgårdh

1 Förskrivare

PEP/RMT med mask eller munstycke kan förskrivas av fysioterapeut/sjukgymnast eller läkare.

BA-tube kan förskrivas av fysioterapeut/sjukgymnast. Kan också förskrivas av sjuksköterska på Lungkliniken med fördjupad kunskap i andningsorganens sjukdomar och som har reell kompetens för uppgiften samt av astma/KOL-sjuksköterska inom Primärvård med fördjupad kunskap i andningsorganens sjukdomar och reell kompetens för uppgiften.

EMST kan förskrivas av logoped.

2 Kriterier

PEP/RMT med munstycke förskrivs då enklare andningstekniker eller BA-tube inte fungerar tillfredsställande. PEP/RMT med mask förskrivs då PEP/RMT med munstycke inte kan användas, tex på grund av motoriska och/eller kognitiva funktionshinder, eller då mask behövs för effektivare slemmobilisering.

Behandlingsmetoden PEP används i syfte att:

- normalisera minskad lungvolym
- normalisera ökad lungvolym
- mobilisera sekret

PEP/RMT kan även användas i syfte att:

- träna styrka och uthållighet i andningsmuskulaturen hos personer med nedsatt muskelfunktion

EMST förskrivs i syfte att öka styrka i utandningsmuskulaturen hos personer som har svälj-, röst- och/eller talsvårigheter.

3 Kontraindikationer

Se respektive bruksanvisning för kontraindikationer och försiktighetsåtgärder.

4 Uppföljning/utvärdering

Enligt förskrivningsprocessen (se Hjälpmedelshandboken).

5 Kostnadsansvar

Förskrivande enhet.