

INFEKTIONER OCH BLODSOCKER - RISK FÖR SYRAFÖRGIFTNING!!!



Alla infektioner, t.ex. influensa, innebär en stressituation för kroppen och stresshormoner (t.ex. adrenalin och kortison) skickas ut i kroppen. De höjer blodsockret och gör att kroppen behöver mera insulin, trots att man oftast inte orkar äta så mycket när man är sjuk.

Om man inte "hänger med" och ökar insulindoserna efter blodsockervärdet, så att sockret kan flyttas från blodet in i cellerna, tror kroppen att cellerna svälter. Kroppen måste då använda sin reservnäring från fettväven och tillverkar samtidigt ketoner/syror. Om det blir höga nivåer ketoner i blodet uppstår ketoacidosis/syraförgiftning, som kan bli väldigt farlig och måste åtgärdas direkt!

SYMPTOM PÅ HÖGA BLODSOCKER OCH KETONER:

- TÖRSTIG
- KISSAR MYCKET
- TORR I MUNNEN
- ONT I MAGEN
- KRÄKNINGAR
- HUVUDVÄRK
- HÄFTIG ANDNING
- FÖRVIRRING





GÖR SÅ HÄR FÖR ATT UNDVIKA KETOACIDOS VID INFEKTIONER:

- Stanna hemma med barnet om det har feber, kräks eller har andra symtom på infektion. Man kan få VAB-ersättning för barn upp till 16 års ålder.
- Mät blodsockret många gånger varje dag. Hjälp också äldre barn med provtagningen och att ta insulin så det inte glöms bort pga. trötthet och feber.
- Sluta aldrig att ge basinsulin (Levemir/Lantus eller basdosen i pumpen) även om barnet inte äter. Basinsulinet är för kroppens behov oavsett om man äter eller inte!
- Blodsocker över 15 mmol/L: kontrollera ketoner i blod om inte värdet gått ner 2 timmar efter korrigeringsdos.
- Kräkningar eller ont i magen: kontrollera alltid ketoner/syror, även om blodsockret är lägre än 15 mmol/L. Du måste utesluta syraförgiftning som orsak till kräkningar!
 - Om ketonerna är mer än 0,6 mmol/L i blodet och barnet kan dricka och äta: ge extra snabbinsulin (Novorapid/Humalog/Apidra) 0,1 enh/kg kroppsvikt och söt dryck (som näring för kroppen när den nu får mera insulin). Detta kan upprepas var 2-3:e timma till värdena stabilt förbättrats.
- Fortsätt att kontrollera blodsocker och ketoner tills barnet är fritt från ketoner.
 - Om ketoner högre än 3 mmol/L i blodet och barnet har symtom som beskrivits ovan, ge 0,1 enh/kg kroppsvikt av snabbverkande insulin och kontakta sjukvården och **åk till sjukhuset direkt!**

Ring vid behov Barndiabetesmottagningen (dagtid) 063-153772 eller Barnmottagningens barnjouren via 1177.