



Barn Blodsockertest

Varför ska du ta blodsocker?

- För att veta hur mycket insulin du behöver och för att du i fortsättningen ska kunna justera insulindosen så att blodsockret ligger inom normala värden.
- Normalt blodsocker före måltid är 4 - 7 mmol/l.

Hur gör du?

- Tvätta händerna med tvål och vatten före varje provtagning. Det är lättare att klämma fram en bloddroppe i ett varmt finger än i ett kallt. Tvättar rent gör du för att du kan ha fått något sött på dina fingrar och det påverkar då den känsliga testremsan så att du kan få ett felvärde.
- Gör i ordning blodsockermätaren och testremsan. Det är viktigt att du läst och följer instruktionerna noggrant på den blodsockermätare du valt.
- Ställ in blodprovstagaren på önskat stickdjup. *Sätt in en ny lancett varje gång!*
- Stick i långfingret, ringfingret eller lillfingret. Undvik att sticka mitt på fingerblomman. Det gör mest ont där och dessutom kan fingrets känslighet påverkas. Stick i stället på sidorna av fingertoppen.
- Pressa fram en droppe blod från handflatan och ut mot fingertoppen. Mängden blod som behövs varierar mellan olika blodsockermätare.

När ska du ta blodsockerprov?

- Om du kontrollerar dina blodsocker ofta så kommer du att lära dig förstå mera om hur just din kropp reagerar på insulin, stress, infektioner, motion och mat. Du bör ta blodsocker före varje måltid och ibland även nattetid för att veta hur mycket insulin som just du behöver.
Du samråder med din läkare om hur ofta du ska ta prov.

Ta ALLTID prov om:

- Du mår dåligt. Till exempel vid illamående, kräkningar, infektioner och feber.
- Du ändrar insulindoserna.
- Du ändrar dina levnadsvanor vad gäller mat och motion eller dygnsrytm.

OBS! Teststickorna är känsliga för värme och kyla **OBS!**