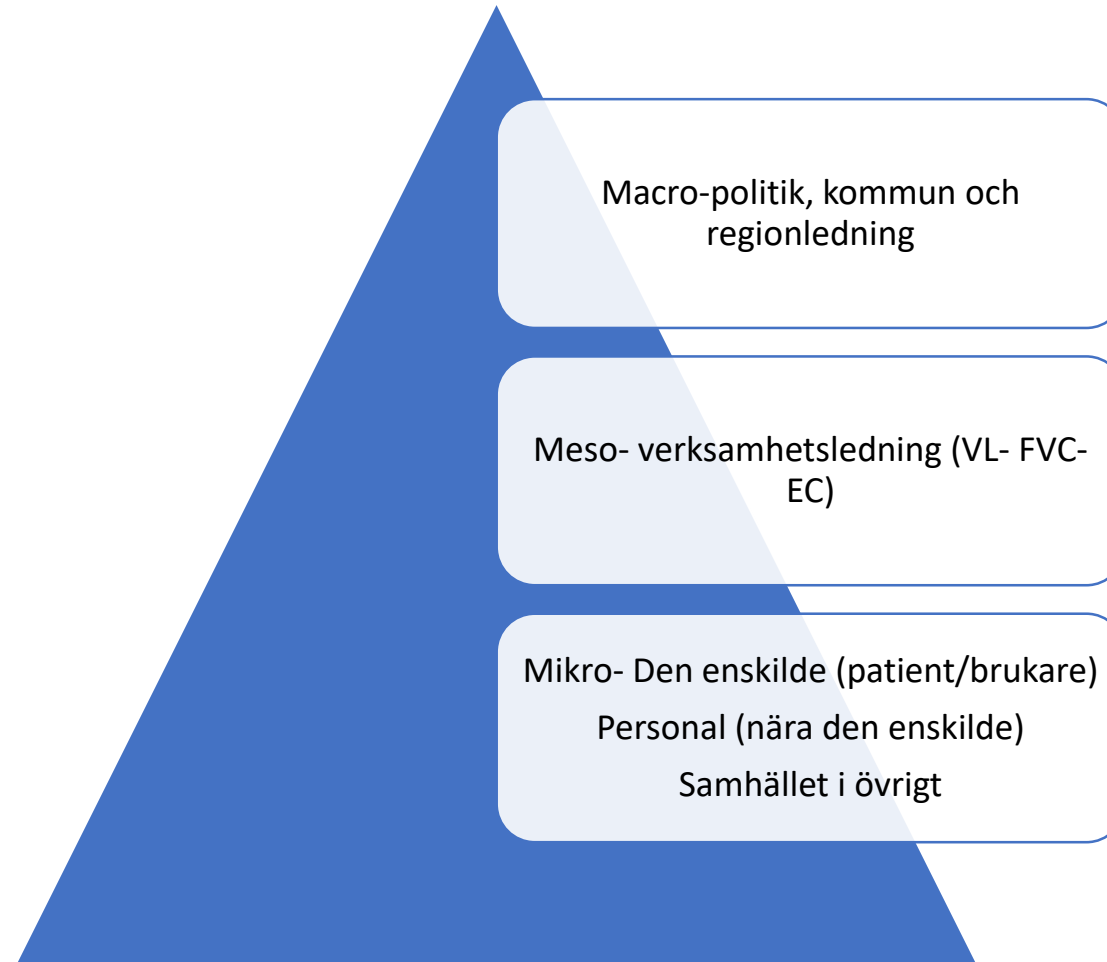


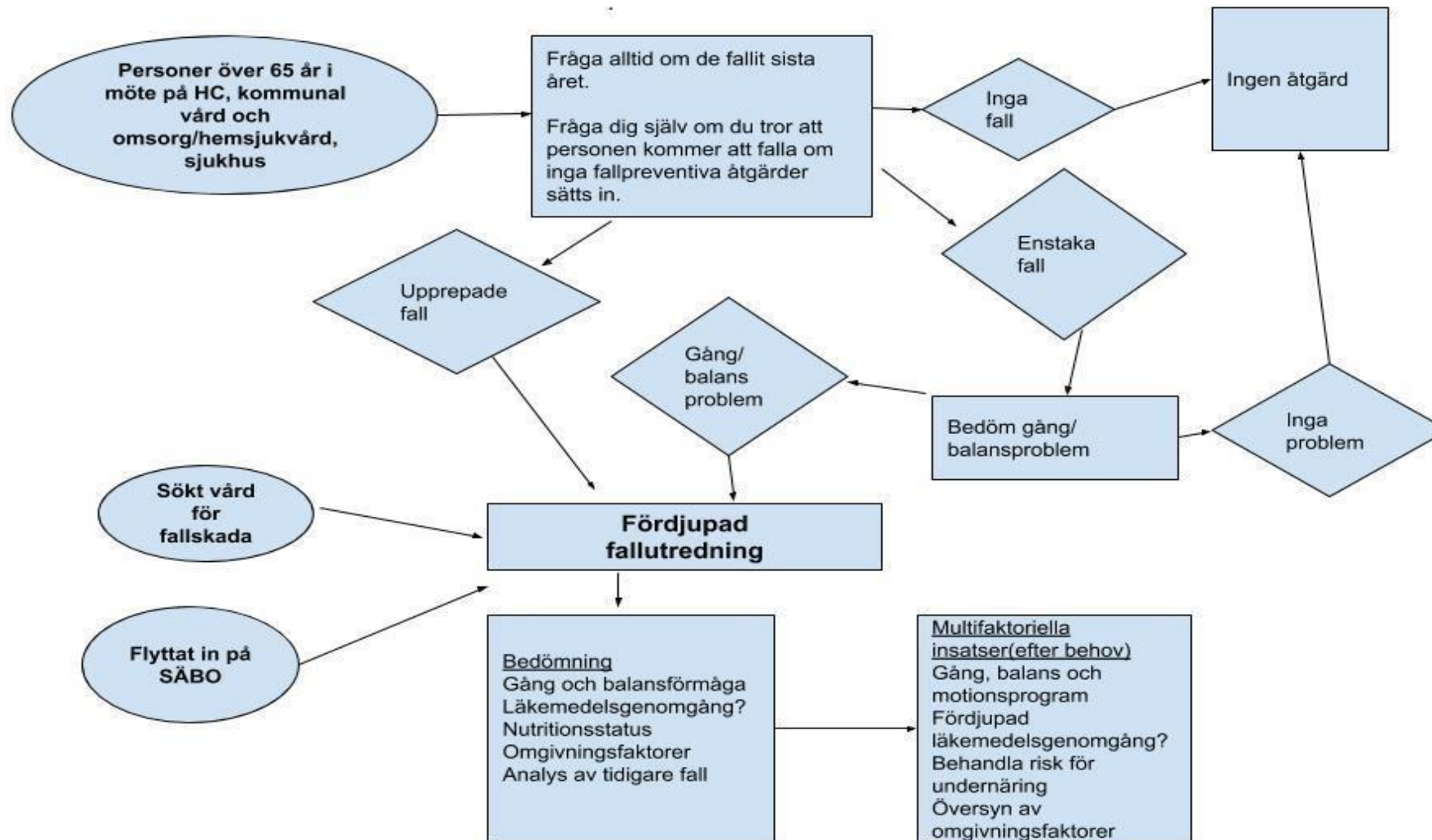
Fallprevention SVOM 2018-10-19



Fallprevention SVOM 2018-10-19

Förslag på åtgärder/kopplat till ansvarsområden/ identifierade områden/ evidens	Micro-politik kommun och regionledning	Meso- verksamhetsledning (VL- FVC- EC)	Mikro- Den enskilde (patient/brukare) Personal (nära den enskilde) Samhället i övrigt	Identifierade områden	Evidens
<p>De hälsofrämjande åtgärderna föreslås ske på samhällsnivå, gruppnivå och individnivå</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Miljöanpassning såväl samhälleligt som i boende- och närmiljö</u> <p>1. Förutsättningar för ökad fysisk aktivitet i närområdet</p>	x			Ökad fysisk aktivitet	Starka evidens för att minska risk för fall
<p>Åtgärder för att förebygga risk för fall föreslås ske på båda grupp- och individnivå</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Medvetandegöra- beteendeförändring</u> <p>1. Möte personer i riskgrupper med information om personliga faktorer och omgivningsfaktorer- kampanjer</p>			x	Medvetandegöra problemet	Visst stöd för att populationsbaserad interventioner minskar risk för fallskador
<p>Åtgärder för att förebygga fall föreslås ske framförallt på individnivå</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Systematisk uppföljning</u> <p>1. Obligatorisk läkemedelsgenomgång vid inflyttning till SÄBO</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Tidiga och individuellt anpassade preventiva åtgärder</u> <p>1. Trygg och säker hemmodellen används för riskbedömning</p>		x	x	Minskad användning av olämpliga läkemedel Tidig riskintervention	Det finns visst stöd för att gradvis utsättande av psykofarmaka har fallförebyggande effekt Multifaktoriella insatser verkan kunna minska antalet fall men inte risken att falla
<p>Åtgärder för att förhindra skador vid fall sker framförallt på individnivå</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>hur arbetar vi i de situationer då vi inte kan förhindra fall?</u> <p>1. höftskyddsbyxa</p>			x		

Fallprevention SVOM 2018-10-19



Fallprevention SVOM 2018-10-19

Nivå	Mått	Redovisas	Ansvar
Län	Antal höftfrakturer +andra fallrelaterade frakturer? Kotfrakturer? Axel/överarm? Handled? Andra mått?	Data i form av statistik/ Patientsäkerhetsberättelse?	Region
Kommun	Antal fallskador som leder till sjukhusinläggningar	Data i form av statistik/ Patientsäkerhetsberättelse?	Region
Verksamhet/enhet	Antal fallrapporter	Per månad och enhet till ansvarig verksamhetschef	Kommuner och Region

Fallprevention SVOM 2018-10-19

- Exempel på indikatorer som kan påverka resultatet(antal fallskador)
 - Antal utskrivna recept på fysisk aktivitet på recept (FAR)
 - Antal/andel personer som har risk för undernäring
 - Antal läkemedelsgenomgångar
 - Antal personer med fler än tio läkemedel
 - Antal utskrivna höftskyddsbyxor
 - Antal genomförda fallutredningar
 - Ökning av bifosfonatbehandling hos personer med höftfraktur eller kotkompression fram till 2022
 - Minimera vårdskador på grund av fall bland de som får stöd på särskilt boende för äldre och i kommunal hemtjänst/hemsjukvård fram till 2022

Fallprevention SVOM 2018-10-19

