



## Syfte

Syftet med hbtqi- och mångfaldsdiplomeringen är att påbörja ett strukturerat och långsiktigt arbete kring hbtqi, normer, antistigma och jämlikhet i Region Jämtland Härjedalens verksamheter. Genom ökad kunskap och medvetenhet ska verksamheterna utveckla ett normkritiskt och inkluderande förhållningsätt som ska genomsyra hela verksamheten där såväl bemötande av patienter, besökare och samarbetspartners som den fysiska miljön på enheten och personalens arbetsmiljö omfattas. Utvecklingsarbetet ska främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa, bidra till en god och jämlik vård för länets befolkning samt till en god arbetsmiljö för regionens anställda.

## Bakgrund

Hbtqi- och mångfaldsdiplomering är en del av regionens värdegrundsarbete och ett led i arbetet med att förverkliga regionens policy om jämställdhet och jämlikhet som handlar om att alla lika värde som en förutsättning för en hållbar utveckling av Region Jämtland Härjedalen. Policyn slår fast att jämställdhet, jämlikhet och rättighetsfrågor är grunden i en demokratiskt styrd organisation samt att jämställdhets- och jämlikhetsperspektivet ska integreras i såväl det politiska arbetet som i den praktiska verksamheten.

Ur Övergripande handlingsplan för jämställd och jämlik verksamhet 2020-2021:  
*"Hög kompetens inom organisationen avseende jämställdhet, jämlikhet, genus, intersektionalitet och icke-diskriminering".*

Ur Övergripande handlingsplan för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter 2017-2021:  
*"Diskriminering och kränkning på grund av sexuell läggning, könsöverskridande identitet och uttryck ska minska".*

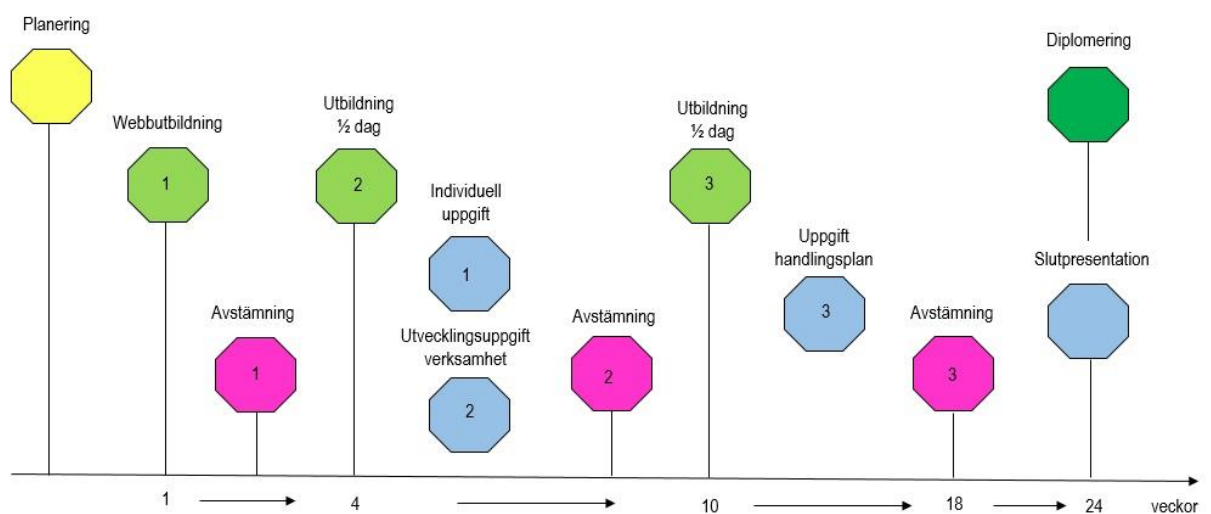
Ur Hälsa- och sjukvårdslagen:  
*"Målet med hälso- och sjukvården är en god hälsa och en vård på lika villkor för hela befolkningen. Vården ska ges med respekt för alla människors lika värde och för den enskilda människans värdighet."*

## Målgrupp

Alla verksamheter inom Region Jämtland Härjedalen, både med och utan patientkontakt, kan genomföra en hbtqi- och mångfaldsdiplomering. Antal deltagare i en utbildningsomgång kan diskuteras och anpassas efter verksamhetens behov.

## Upplägg

Utbildningsprocessen pågår under cirka sex månader och består av flera delar, både fysiska träffar och digitala moment samt individuellt och verksamhetsgemensamt arbete. Slutförd utbildning leder dels till en diplomering av verksamheten, dels till en diplomering av varje enskild deltagare som genomfört alla utbildningsmoment.



- ✓ Individuell webbutbildning: cirka **1 timme** som kan fördelas över tid
- ✓ Två halvdagar utbildning: **8 timmar**
- ✓ Två uppgifter genomförs mellan de fysiska utbildningsträffarna:
  - Individuell reflektionsuppgift: cirka **1 timme**.
  - Verksamhetsgemensam utvecklingsuppgift: gruppen arbetar tillsammans med uppgiften under cirka **en arbetsdag** som kan fördelas över tid.
- ✓ Efter den sista utbildningsträffen har verksamheten 8-12 veckor på sig att färdigställa handlingsplanen som ska beskriva det fortsatta arbetet efter diplomeringen. Arbetet beräknas ta **en halvdag** och kan fördelas över tid.
- ✓ Avslutningsvis sker en slutpresentation och diplomering vid ett och samma tillfälle på **2 timmar**. Verksamheten presenterar då sin handlingsplan och vi diskuterar den fortsatta implementeringen.
- ✓ Korta telefonavstämningar sker kontinuerligt mellan utbildare eller samordnare och chef för att fånga upp eventuella funderingar, svårigheter och så vidare.

### Total tidsåtgång: cirka 24 timmar

Hbtqi- och mångfaldsdiplomeringen är utformad för att alla medarbetare i en verksamhet ska delta. Det krävs att tid och organisatoriska förutsättningar finns för att bedriva utvecklingsarbetet. Det är därför viktigt att beslutet att genomföra diplomeringen är förankrat hos såväl områdeschef som inom personalgruppen. Vi är medvetna om att många arbetar med akutverksamhet och att det kan vara svårt att förutse arbetsbördan. Därför sker korta avstämningar under processens gång för att följa upp om verksamheten hinner med det som ska göras eller om det behövs en ny planering.



## Uppföljning och vidare arbete

Verksamhetens utvecklingsarbete följs upp efter cirka sex månader och sedan efter ett och ett halvt år. Chefen ansvarar för att årligen följa upp och revidera handlingsplanen för att hålla arbetet vid liv. Diplomeringen är giltig i tre år och därefter behöver verksamheten en påfyllnadsutbildning, exempelvis en halvdag, för att behålla diplomeringen.

## Inför diplomering

Vi vet att hbtqi- och mångfaldsdiplomeringen är en stor satsning för en verksamhet och för att den ska bli så givande som möjligt vill vi att vissa förberedelser görs innan.

- ✓ Diskutera frågan om verksamheten ska diplomeras i arbetsgruppen och vad det innebär. Finns det ett stort motstånd mot att gå diplomeringen i arbetsgruppen eller andra aktuella arbetsmiljöproblem så kanske detta inte är rätt tillfälle att påbörja processen.
- ✓ Vi vet med erfarenhet från andra regioner att kränkningar tyvärr ej är ovanligt i samband med att hbtqi-utbildning påbörjas. Att arbeta med frågor som rör hbtqi, normer och makt kan väcka känslor och synliggöra strukturer som inte varit tydliga för alla i arbetsgrupper tidigare. Ha en beredskap och en plan för hur kränkningar som uppstår i samband med diplomeringen ska hanteras.
- ✓ Ansvarig chef anmäler intresse för diplomeringen till kontaktpersoner på Folkhälsoenheten.

## Krav för diplomering

När följande krav är uppfyllda blir verksamheten diplomerad:

- ✓ **Hela** arbetsplatsen och **alla** medarbetare ska delta, inklusive läkare och ledning.
- ✓ Minst 95% av medarbetarna ska ha deltagit på båda träffarna.
- ✓ Alla medarbetare ska ha genomfört webbutbildningarna.
- ✓ Alla medarbetare ska ha gjort och redovisat den individuella reflektionsuppgiften.
- ✓ En handlingsplan för fortsatt arbete med hbtq, normer och jämlikhet ska ha tagits fram, redovisats och godkänts.
- ✓ Verksamheten ska delta i uppföljningstillfällen för att behålla diplomeringen.
- ✓ Nyanställda och andra som missat utbildningen ska genomföra catch up-utbildning.

## Kostnad

År 2021 är hbtqi- och mångfaldsdiplomering en av aktiviteterna inom ramen för ett projekt som handlar om att minska stigmatisering kopplad till psykisk ohälsa. Region Jämtland Härjedalen har mottagit statsbidrag för att bedriva arbetet vilket innebär att utbildningar som påbörjas under detta år är kostnadsfria.

## Kontaktpersoner Folkhälsoenheten

Maria Lindgren, samordnare sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter  
Tel: 063-14 24 68, 070-158 70 72  
E-post: [maria.a.lindgren@regionjh.se](mailto:maria.a.lindgren@regionjh.se)

Syvonne Nordström, utvecklingsstrateg  
jämställd och jämlik verksamhet  
Tel: 070-576 34 07  
E-post: [syvonne.nordstrom@regionjh.se](mailto:syvonne.nordstrom@regionjh.se)



## Presentation av utbildaren: Preethi Huczkowski

En matinspiratör med lång erfarenhet av såväl arbetsliv som föreningsliv, där jag mött människor med olika bakgrunder.

Uppvuxen i Jämtland och förtroendevald i Riksförbundet för homosexuellas, bisexuellas, transpersoners, queeras och intersexpersoners rättigheter (RFSL) i över 20 år. Utbildad skolinformatörsutbildare och utbildare i hbtqia.

Med mitt personliga och situationserfarna sätt får jag många att förstå och ta till sig alla dessa begrepp, uttryck och rättigheter.

