



Foto: Anna Swanson

Är ni intresserad av att inspirera människor till en bättre hälsa?

Kompetensteamet för migrationshälsa, som är en del av Region Jämtland Härjedalen, arbetar för att skapa förutsättningar för en jämlik hälsa i befolkningen. Er verksamhet är oerhört viktiga i detta arbete!

Vi erbjuder nu att utbilda någon i er förening som vill vägleda, inspirera och stötta människor med migrationsbakgrund till att bibehålla eller att förbättra sin hälsa. Bli en hälsoinformatör genom att informera om levnadsvanor och hälsa via dialog på modersmål.

Vi söker någon som:

- Har ett annat modersmål än svenska
- Som kan svenska både i tal och skrift
- Tycker om att jobba med människor och grupper
- Vill lära sig om hälsa och vad som påverkar hälsan
- Vill sprida hälsoinformation i sin förening/sina nätverk.

Genom utbildningen får man:

- Kostnadsfri utbildning i olika teman kopplat till: hälsa, hälso- och sjukvård, tandvård och munhälsa, bra mat, fysisk aktivitet, sexuell och reproduktiv hälsa, tobak/ alkohol/ droger samt psykisk hälsa.
- Utbildningen kan anpassas efter deltagarens förutsättningar.
- Stöd och handledning för att utföra uppdraget.
- Utbildningsintyg.

**För frågor och intresseanmälan, välkommen att maila till oss på
Kompetensteam för Migrationshälsa**

mirja.wedin@regionjh.se

ida.berge@regionjh.se