

Svenska

VARMT VÄLKOMMEN TILL DITT
4-årsbesök!



Hej vuxen!

Vid 4-årsbesöket träffar ni en sjuksköterska. Som tidigare kommer vi att följa upp ditt/ert barn hälsa, tillväxt, utveckling. Ibland får ditt barn titta på bilder för att vi enklare ska kunna bedöma ditt barns språkliga utveckling. Räkna med att besöket tar minst 45 minuter.

Via kallelsen får ni en länk till ett frågeformulär på 1177.se som vi vill att ni besvarar innan ni kommer till oss. Det är du som förälder som vet mest om ditt barn och vid besöket kan du självklart ställa alla frågor du vill. Till exempel frågor om föräldraskap, barnets hälsa och utveckling, sömn, mat, toalettvanor och ditt eget mående som förälder.

Barn tycker om att veta om vad som ska hända, precis som vi vuxna. Titta gärna i genom denna folder med ditt barn inför besöket och samtala tillsammans om vad som kommer att hända vid besöket och vad barnet kommer att få göra.

Du/ni kommer att erbjudas besök på barnavårdscentralen också när ditt/ert barn är 5 år.



Läs av QR-koden eller besök webbplatsen [1177.se/jamtland-harjedalen/barn](https://www.1177.se/jamtland-harjedalen/barn). Där finns fakta och råd om barns hälsa, utveckling, rättigheter, sjukdomar och vård. Där finns också information om föräldraskap.



Hej barn!

Nu är det dags för ditt 4-årsbesök på barnavårdscentralen. Vid detta besök träffar du tillsammans med din förälder/dina föräldrar en sjuksköterska

Det här kommer du att få göra under besöket:

Du får mäta och väga dig för att se hur mycket du vuxit sedan sist



Syntest med tavla och klisterlapp för ögat



Rita



Trä pärlor



Räkna 3 föremål och benämna färger



Gå balansgång





Har du frågor inför besöket, kontakta din barnvårdscentral.