

Verksamhetsberättelse 2023

**Personalföreningen Region Jämtland
Härjedalen**

Ansvarig: Mikael Ferm

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	INLEDNING	3
2	SYFTE MED PERSONALFÖRENINGEN REGION J H.....	3
3	STADGAR	4
4	STYRELSE OCH ARBETSGRUPP	6
4.1	Styrelse	6
5	ANSTÄLLNINGAR	7
6	AKTIVITETER 2023	8
6.1	Egen försäljning	8
6.2	Idrott/sport/motion	8
6.3	Kultur	8
6.4	Nöje/Revyn.....	8
6.5	Natur/Friluftsiv	9
6.6	Erbjudit men inställt p g a för få deltagare eller annat	9
6.7	Nya Rabatter/Erbjudanden.....	9
6.7.1	Annan information.....	10
7	EKONOMI	11

1 INLEDNING

Verksamhetsåret 2023 blev ett förhållandevis normalt år för personalföreningen. Anledningen att jag skriver normalt är att pandemin påverkade föreningens verksamhet i mycket hög grad och efter pandemin bröt ett krig ut i Europa med bland annat inflation som följd.

Föreningen har under året haft ett stort antal aktiviteter med mycket gott deltagande. Det har enbart varit några få inställda på grund av litet deltagande.

Under rubriken nöje och kultur har utbudet varit extra stort och väldigt högt deltagande. Nytt för året var en after work med musik-quiz på O´Learys under maj månad som var mycket uppskattad. En nyhet som snabbt blev fullbokad var en bussresa till Röros marknad som samt två bussresor till Härnösand/Kramfors där det blev kryssning på Ångermanälven och skärgårdsbuffé ombord. Frösö Park Spa är alltid populärt, sex dagar och kvällar ordnades med totalt över 200 deltagare.

Julbordet genomfördes ånyo under året och precis som 2022 så blev det snabbt fullbokat.

Sammantaget kan konstateras att personalföreningen har ett mycket aktivt liv som förening och lever väl upp till syftet med verksamheten.

2 SYFTE MED PERSONALFÖRENINGEN REGION J H

- stärka och främja sammanhållning och kamratskap bland regionens anställda
- bidra till att alla anställda skall må bättre såväl psykiskt som fysiskt
- ge alla anställda möjlighet att tillsammans sätta guldkant på fritiden genom att erbjuda ett varierat utbud av aktiviteter
- aktiviteterna anpassas efter medlemmarnas intresse och önskemål
- all verksamhet skall präglas av vi-anda

3 STADGAR

§1 Personalföreningen Region Jämtland Härjedalen är en ideell förening med säte i Östersund och med syfte att stimulera anställda vid Region Jämtland Härjedalen till aktiviteter i hälsobefrämjande syfte. Föreningen samverkar med arbetsgivaren i enlighet med intentionerna i regionens friskvårdspolicy. Föreningens styrelse arbetar för att syftet förverkligas inom ramen för de stadgar och den ekonomi som gäller.

Medlemskap

§2 Alla anställda i Region Jämtland Härjedalen är medlemmar i föreningen (dvs. alla som får ett lönebesked från Region Jämtland Härjedalen).

§3 Andra organisationers personal erbjuds medlemskap i föreningen om de stadigvarande arbetar för Region Jämtland Härjedalen och i dess lokaler. Utgångspunkten är att dessa organisationer lämnar samma bidrag per person som Region Jämtland Härjedalen.

§4 Medlemskapet upphör i samband med att den anställde slutar sin anställning inom Region Jämtland Härjedalen på annat sätt än genom pensionsavgång.

Styrelse

§5 Styrelsen består av minst 5 och högst 9 ledamöter där ordförande, vice ordförande, sekreterare, kassör ingår.

§6 Styrelsen sammanträder efter kallelse från ordförande och är beslutsmässig när minst fyra ledamöter är närvarande.

§7 I styrelsen ska representanter från olika verksamhetsområden finnas.

§8 För beredning av ärenden, vissa verkställighetsuppgifter kan styrelsen inom sig utse ett arbetsutskott med minst tre personer. Arbetsutskottet ansvarar inför styrelsen. Utskottets befogenheter ska anges i en särskild instruktion som antas av styrelsen.

§9 Styrelsen kan vid behov utse arbetsgrupper med representanter från styrelsen och övriga medlemmar. Dessa arbetsgrupper ansvarar inför styrelsen.

Beslut

§10 Beslut vid föreningens sammanträden fattas med acklamation eller genom votering om detta önskas. Vid votering avgörs utgången genom enkel majoritet. Om lika röstetal uppstår vid votering har ordförande utslagsröst.

§11 Beslut som innebär ekonomiska åtaganden och ligger utanför verksamhetsplanen får inte fattas av enskild styrelseledamot, utan ska finnas med på dagordningen vid styrelsemöte. Vid varje styrelsemöte ska en ekonomisk rapport finnas med.

§12 Föreningens firma tecknas av den eller de personer som styrelsen utser. Tvåhandsprincipen ska gälla i den ekonomiska hanteringen.

Årsmöte

§13 Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1 januari t o m 31 december. Räkenskaperna samt styrelseprotokoll, inventarieförteckning, verksamhetsberättelse och de handlingar revisorerna anser sig behöva, ska tillhandahållas dem senast 14 dagar före ordinarie årsmöte.

§14 Vid ordinarie årsmöte ska följande ärenden finnas med:

1. Fråga om mötets behöriga utlysande
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet
3. Val av två justeringsmän som tillsammans med ordförande justerar protokollet
4. Verksamhetsberättelse
5. Ekonomisk rapport
6. Revisorernas berättelse
7. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser
8. Verksamhetsplan
9. Val av ledamöter samt två revisorer för ett år
10. Frågor som styrelsen anser ska behandlas under årsmöte
11. Frågor som medlem anser ska behandlas under årsmöte

§15 Föreningens årsmöte genomförs under våren, dock senast 31 mars. Kallelse till årsmöte publiceras på regionens intranät samt på föreningens hemsida senast två veckor innan mötets genomförande.

§16 Årsmötet ska utse valberedning, bestående av tre personer, med uppgift att lägga fram förslag till årsmötet på nya ledamöter.

§17 Ändringar i föreningens stadgar kan endast göras genom beslut på årsmöte.

§18 Om föreningen upplöses ska eventuellt kvarstående kapital återföras till Region Jämtland Härjedalen, åtföljt av revisionsberättelse samt balans- och resultaträkning.

4 STYRELSE OCH ARBETSGRUPP

4.1 Styrelse

Styrelsen som har genomfört 10 protokollförda möten under verksamhetsperioden består av:

Mikael Ferm – ordförande

Lilian Mårtensson – kassör

Jessica Isaksson – sekreterare

Ulla-Britt Lundkvist - ledamot

Johan Kroksgård– ledamot

Lisa Söderberg – ledamot

Daniel Nilsson – ledamot

Lena Engdahl – ledamot

Theres Anttila - ledamot

5 ANSTÄLLNINGAR

Föreningen har haft en person, Angelina Parkko, anställd på 80% tjänst som administratör under 2023.

6 AKTIVITETER 2023

6.1 Egen försäljning

Biobiljetter ca 1780 sålda

6.2 Idrott/sport/motion

5 x Skidteknikkurs klassiskt och skate – 49 deltagare

3 x Löpkurs med Lena Gavelin – 53 deltagare

Hitta Ut maj-okt 328 deltagare

Blodomloppet – 61 deltagare

VårRuset - 375 deltagare

2 x Zumbakurs på 10 veckor – 56 pers

2 x Linedance prova på – 44 pers

Bågskytte – 9 pers

6.3 Kultur

Havtorn studiebesök inkl fika hos JämtTina - 16 deltagare

7 x Adventskransbindning/julgrupp i Östersund, Bräcke, Krokoms – 48 deltagare

5 x Tunnbrödbakning i Marieby 34 deltagare

2 x Odlingskurs Krokoms - 37 deltagare

5 x Stickningskurs 65 deltagare

Bussresa Röros marknad 49 deltagare

2 x föreläsning av veterinär Första Hjälpen för husdjur & Etik 69 pers

Matlagningskurs ”syra grönsaker” – 16 deltagare

2 x Teprovnings – 20 deltagare

6.4 Nöje/Revyn

6 x Frösö Park Spa - 205 deltagare

4 x Shoppingkvällar FF - 21 deltagare

3 x IKEA – 137 deltagare

Afterwork Bowling och burgare på Tiki i nov – 50 deltagare

2 x Hamngatan 12 buffé & shopping – 148 deltagare

Personalfest Gamla Teatern 290 deltagare

Thomé till Verkön med grillbuffé – 93 pers

Bowling i Junsele – 11 deltagare
Julbord Hos Andreas & musik – 220 pers
RegionRevyn februari – 611 pers
Afterwork O'Learys med quiz och buffé i maj– 150 deltagare
2 x Kryssning på Ångermanälven inkl mat och bussresa – 80 pers

6.5 Natur/Friluftsliv

Fjällresa Hotell Klövsjöfjäll vandring med guide och SPA 9-10/9 –23 deltagare
2 x Fjällresa Storlien guide, logi, mat 15-16/4, 22-23/4, 17-18/6 – 127 deltagare
2 x Fjällresa Hosjöbotten med guide, logi, mat 25-26/3, 16-17/9 -31 deltagare
2 x Fjällvandring Kolåsen med guide 19-20/8, 26-27/8 - 37 deltagare
Fjällresa Almdalen med guide 23-24/9 - 16 deltagare
Fjällvandring Hållfjället 1-2/4 – 16 deltagare
2 x Svampturer 23 deltagare
Storhogna 18-19/3 24 pers
Iskunskap föreläsning – 26 deltagare
2 x Pelargonkväll – 20 pers

6.6 Erbjudit men inställt få deltagare

21/5 Blomsterterapi i naturens tecken
21/9 Florist tema höst inspiration
4/10 Pelargonkväll
9/11 Skidträning i Gällötunneln

6.7 Nya Rabatter/Erbjudanden

Trillevallen i januari och september
Erbjudanden från Gå & Löpkliniken januari
Flertal erbjudanden från Azalea Skönhet, Ecocaféet
Erbjudande till Petter 25/2 25% rabatt
50% rabatt på inträde till Världscupen i Skidskytte 9-12/3

Erbjudanden från Estrad Norr -Elefantmannen och dansföreställningen Back to Back

Erbjudande från Woolpower i november

Erbjudande World Cup skidskytte och längdskidor

Erbjudande i samband med World Aids Day -gratis föreläsning av Tobias Karlsson

Wayne´s 10-20% rabatt på lunch

6.7.1 Annan information

Årsmöte

Hemsidan

Vinster i Hitta Ut 3 presentkort 500 kr/st på Stadium, Intersport och XXL + 20 presentkort på 100 kr/st på Wayne´s Coffee.

7 EKONOMI

Region Jämtland Härjedalen bidrar årligen med 200 kr per anställd, för året totalt 772 400 kronor. Föreningen förfogar fritt över medlen förutsatt att det inte bryter mot stadgar och syfte. Del av medlen är avsedda för lön till en anställd föreningsadministratör.

Årets resultat för 2022 blev ett underskott på 102 929 kronor. Tillsammans med tidigare års resultat, har föreningen ett eget kapital på 422 092 kronor.

BALANSRÄKNING 2022

BALANSRÄKNING	Ing balans 2022-01-01			Utg balans 2022-12-31
Tillgångar				
Kundfordringar medlemmar	3 010			8 465
Lager av biobiljetter	53 130			35 490
Bankkonto Landstingsrevyn	0			0
Transaktionskonto	98 313			80 675
Sparkonto	397 216			297 462
Summa tillgångar	551 669			422 092
Eget kapital och Skulder				
Balanserat resultat fr tidigare år	523 076			510 442
Årets resultat	-12 634			-102 929
Leverantörsskulder	47 377			14 579
Övrig kortfristig skuld	-6 150			
Summa eget kapital och skulder	551 669			422 092

RESULTATRÄKNING 2022

Resultaträkning (kr)	2022	2021	2020			
INTÄKTER						
Landstingsbidrag fr JLL (200kr/anställd)	772 400	765 400	773 000			
Ränteintäkter fr bank	1 670					
Försäljning						
Försäljning av biobiljetter	190 835					
Inköp biobiljetter	-188 828	2 007	-4 976	2 250		
	776077	760424	775250			
KOSTNADER						
Nöje				2022	2021	2020
Bidrag till Landstingsrevyn				-10 688	-197 672	-36 724
Sålda biljetter p-fest o afterwork	118 835			-1 700		
Kostn för lokal,mat,musik	-246 625	-127 790				
Anmäln avg IKEA resor	15 900			-300		
Bussresor IKEA	-33 072	-17 172	-12 203	-771		
Anmäln övr nöjen	89 824					
kostn övr nöjen	-142 534	-52 710	-24 521	-21 009		
Kultur				2022	2021	2020
Anmälan stadsvandr, kaffe- chokladprov, tunnbr	12 520			-34 347	-34 965	142
Kostnad Stadsvandr, kaffe- chokladprov, tunnbr.bakn, osttillverkn	-26 830	-14 310	-22 925	1 867		
Kostnad fototävling						
Anmäln avg MakeUp-kurs, blommor, inredning	36 195					
Kostn makeup, blommor, inredn	-56 232	-20 037	-12 040	-1 725		
Idrott				2022	2021	2020
Anmäln avg individ idrott	16 450			-75 954	-66 716	-32 670
Köp Löpträning, ers spåravg, köp vallakurs	-35 192	-18 742	-38 779	-18 850		
Friskvård Grupp, tex föreläsning			-2 000	-2 000		
Lag idrott, anmälningsavg korpen						
Anmäln avg golf, bowling, klättring mm	7 350					
Kostnad golf, bowling, klättring mm	-12 462	-5 112	-21 737	-2 510		
Anmäln avg danskurser						
Kostnad danskurser				-3 100		
Kostnad Våruset, blodomloppet						
	-52 100	-52 100	-4 200	-6 210		
Natur				2 022	2021	2020
Anmäln avg Fjällturer	159 782			-95 804	-144 985	-128 477
Kostnad Fjällturer	-251 048	-91 266	-117 991	-106 311		
Anmälningsavg Ridturer, Kostnad Ridturer			-5 400	0		
Anmäln avg div friluftssarr, tex svamp	6 150					
Kostnad div friluftssarr, svamp, blomstervandr	-10 688	-4 538	-21 594	-22 166		
Revyn				2 022	2021	2020
Bidrag fr Personalföreningen				0	0	-483
Biljettförsäljning revyn						
Intäkt från sponsor						
Kostnad lokal och mat						
Kostnad för ljud och musiker						
Diverse kostnader revyn,teaterkonsultarvode						-483
Personal o kontorsomkostnader mm				2022	2021	2020
Dator + skrivare + bokföringsprogram	-2 657	-1 590	-2 532	-475 229	-489 668	-481 323
Kontorsmtrl, marknadsföring,kundförluster	-3 745	-2 925	-114			
Bankkostnader	-3 267	-1 704	-2 896			
Personalkostn inkl soc avg, hyra rum, städ, it, tele	-465 560	-489 668	-475 781			
Skatt						
Årets resultat	-102 929	-12 634	97 971			