

Informationsblad från Läkemedelskommittén Region Jämtland Härjedalen

# Jämtmedel



ÅRGÅNG 49 · NR 2 · OKTOBER 2024



# Innehåll

|  |   |
|--|---|
| Farmaceuter i vården .....                                       | 3 |
| Nya rekommendationer Borrelia och Tonsillit .....                | 4 |
| Välj rätt gabapentin- och pregabalingenerika vid förskrivning... | 5 |
| Många lustgassamtal kräver sjukhusvård .....                     | 6 |

## Läkemedelskommittén 2024

Kristina Seling, läkemedelsansvarig läkare,  
ordförande Läkemedelskommittén

Kristina Wiberg, informationsläkare och reumatolog

Malin Holmström, distriktssköterska

Carina Träskvik, läkemedelssamordnande  
sjuksköterska

Karin Lindgren, läkemedelsstrateg

Emma Wedin, apotekare och klinisk  
farmaceut

Victoria Lindh, apotekare och sekreterare

Marije Boks, distriktsläkare

## Jämtmedel

Informationsblad från Läkemedelskommittén  
Region Jämtland Härjedalen  
[www.regionjh.se/lakemedel](http://www.regionjh.se/lakemedel)  
Redaktör: Emma Wedin  
Ansvarig utgivare: Kristina Wiberg  
Omslagsfoto: Emma Wedin, Skogen

# Farmaceuter i vården

Den 25 september var det internationella farmaceutdagen och med anledning av det vill på läkemedelsenheten ta tillfället i akt att uppmärksamma var i regionen du hittar våra farmaceuter. Farmaceut är ett samlingsnamn för apotekare och receptarier. Båda yrkesrollerna är legitimerade, men utbildningarna är olika långa.

Alla vi farmaceuter inom Region Jämtland Härjedalen är anställda på läkemedelsenheten.

Läkemedelsservice, LMS.

Vi som jobbar på den här enheten ansvarar för att läkemedel finns tillgängliga för regionens vårdenheter. Vi hjälper till med framtagande av vilka läkemedel som ska finnas på vårdenheten (bassortiment), beställer, packar upp och kontrollerar hållbarhet på läkemedel i bassortimentet och omfördelar läkemedel vid behov för att undvika kassation.

Läkemedelsberedningsenheten

Vi som jobbar på den här enheten arbetar främst med att bereda och iordningställa läkemedel. Våra renrum finns på plan 12 där vi bereder cytostatika och övrig steril extempore. Exempel på produkter som vi förser vården med är patientbundna beredningar som exempelvis infusionspåsar och pumpar, smärtekassetter och perorala sprutor.

Farmaceutiskt stöd, FS

Vissa vårdenheter har farmaceuter som hjälper till med att utbilda och är ett stöd för vårdpersonalen i läkemedelsrelaterade frågor. Där delar vi läkemedel till läkemedelsvagnar och iordningställer hemgångsläkemedel för en säker övergång mellan vårdens enheter. Oss känner man igen på de gråa namnskyltarna. Vissa avdelningar har utökat farmaceutiskt stöd där vi även genomför läkemedelsgenomgångar. De flesta av oss

ingår i någon terapigrupp och farmaceuterna i läkemedelskommittén kommer från oss.

Läkemedelsgenomgångar utförs även i primärvården mot personer i särskilt boende, LSS-boende eller ordinärt boende med eller utan hemsjukvård.

De läkemedelsgenomgångar som riktar sig mot primärvården har stor utvecklingspotential i samarbete med apotekare. Problem som upptäcks i samband med läkemedelsgenomgångarna med apotekare är bland annat dålig compliance (ofta på grund av okunskap och tveksamma indikationer), polyfarmaci med många läkemedelsrelaterade problem och en ovilja att inta många läkemedel där patienten väljer bort vissa läkemedel på egen hand. Här kommer matnyttiga tips från Malin Holmström, Dsk, verksamhetsutvecklare och RJH's kontaktperson för PrimärvårdsKvalitet:


”- Primärvården kan söka fram sina patienter med många läkemedel, ex sätta en gräns på 15 läkemedel eller mer. Det är dessa patienter som har störst behov av fördjupad läkemedelsgenomgång och viktigt att identifiera dem.

Region Jämtland Härjedalen kan även, som enda region i Sverige, filtrera fram alla patienter som bor på SÄBO och som har ex mer än 15 läkemedel och där det inte är registrerat en fördjupad läkemedelsgenomgång, följa GFR och mycket annat.”





Se slutet av artikeln, vilken sökväg man använder i Medrave.

För frågor kring läkemedelsgenomgångar eller hur man söker vidare i detta system när det gäller att plocka fram lämpliga kandidater

för läkemedelsgenomgångar, kontakta [emma.wedin@regionjh.se](mailto:emma.wedin@regionjh.se) eller [malin.holmstrom@regionjh.se](mailto:malin.holmstrom@regionjh.se).

Medrave |   Rapporter / Multipharma / Patientsammanställning

Datum för senaste fördjupade läkemedelsgenomgång. Viktigt att man använder sökordet eller kodar XV016

| # | Namn         | Personnr             | ÅLD | Listad | Kön | Dag | Antal generika | SB | Fördjupad LMG | E-GFR   |
|---|--------------|----------------------|-----|--------|-----|-----|----------------|----|---------------|---|
| 1 | Censurerad p | -4192505135892283356 | 52  |        | K   | 14  | 39             |    | 2024-07-25    |   |
| 2 | Censurerad p | 6690999830573397394  | 73  |        | K   | 20  | 36             |    | 2024-09-05    | 48   |
| 3 | Censurerad p | 1659162745490397733  | 77  |        | K   | 8   | 31             |    | 2024-08-28    | 77   |
| 4 | Censurerad p | -3011103584476534780 | 63  |        | M   | 13  | 30             |    | 2024-09-30    | 1,3  |
| 5 | Censurerad p | -16609573070084872   | 43  |        | K   | 23  | 29             |    | 2024-08-06    | 90   |

Här står namnet på hälso-centralen.

## Nya rekommendationer borrelia och tonsillit

Läkemedelsverket har publicerat uppdaterade behandlingsriktlinjer för borrelia och tonsillit.

### Borrelia

För borrelia är några större nyheter enligt nedan.

- Vid erythema migrans hos gravida rekommenderas doseringen 1x4 för pcV. Den tätare doseringen beror på en ökad distributionsvolym under graviditet.
- På grund av lång halveringstid för doxycyklin rekommenderas doseringen 200 mg x 1 till vuxna (tidigare rekommendation 100 mg x 2)
- Vid allvarlig pc-allergi är azitromycin inte längre ett behandlingsalternativ på grund av risken för behandlingssvikt.

[Antibiotika vid borreliainfektion – behandlingsrekommendation | Läkemedelsverket Juni 2024](#)

### Tonsillit

Som tidigare rekommenderas tredos pcV vid enstaka episod av tonsillit, men för vuxna samt barn  $\geq 6$  år utan allvarlig underliggande sjukdom finns även en alternativ dosering med fyrdos.:

- Barn 12,5 mg/kg x 3 i 10 dagar (maxdos 1g x 3), alternativt till barn  $\geq 6$  år utan allvarlig underliggande sjukdom 12,5 mg/kg x 4 i 5 dagar (maxdos 800 mg x 4)
- Vuxna: 1g x 3 i 10 dagar, alternativt till patient utan allvarlig underliggande sjukdom maxdos 800 mg x 4 i 5 dagar.

[Kortare behandlingstid för många med tonsillit | Läkemedelsverket Augusti 2024](#)

OBS! Beakta risken för försämrad compliance vid doseringen fyra gånger dagligen, trots reducerad behandlingstid.

Källa: Läkemedelsverket  
Victoria Lindh, apotekare

# Välj rätt gabapentin- och pregabalingenerika vid förskrivning

Regionens kostnad för receptläkemedel har under januari-augusti 2024 ökat med 11,3%, drygt 33 miljoner kronor, jämfört med motsvarande period 2023.

Det finns många delar i läkemedelskostnaderna som vi inte kan påverka i särskilt stor utsträckning, men det finns också besparingar att göra.

Två exempel är pregabalin och gabapentin, som pga epilepsiindikation inte är direkt utbytbara på apotek. Det är stora prisskillnader mellan olika fabrikat.

## Exempel (priser från TLV september 2024)

Gabapentin 300 mg: Lägst pris har Gabapentin Orion, som kostar 1,01 kr/kapsel. Högst pris har Gabapentin Actavis som kostar 3,09 kr/kapsel.

Pregabalin 150 mg: Lägst pris har Pregabalin Orion som kostar 4,97 kr/kapsel. Högst pris har Lyrica, som kostar 10,79 kr/kapsel.

De senaste 12 månaderna (september 2023-augusti 2024) var kostnaden för dessa läkemedelsgrupper 2,3 Mkr (gabapentin) respektive 1,6 Mkr (pregabalin). Vi ser att det i många fall förskrivs och expedieras dyra alternativ, exempelvis utgörs kostnaden för pregabalin till nästan hälften av Lyrica.

Om det billigaste alternativet väljs kommer en besparing på ca **1,2 Mkr/år** göras på gabapentin. Motsvarande siffra för pregabalin är ca **600 000 kr/år**

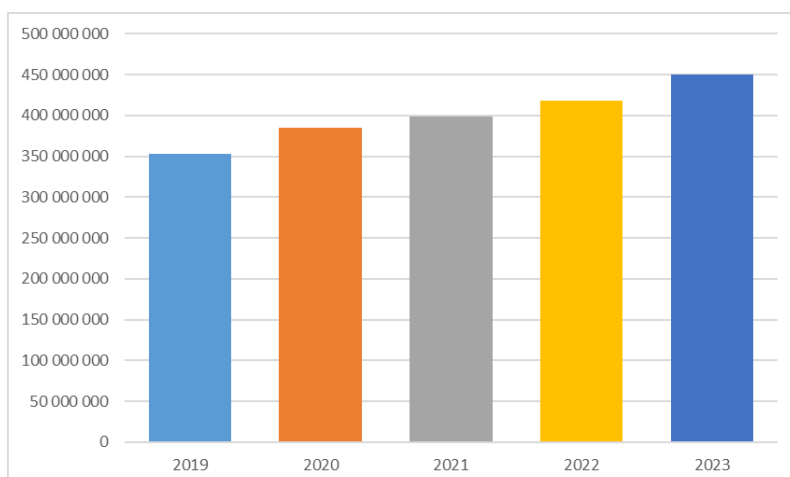
Det kan vara svårt att veta vilket fabrikat som har det bästa priset, och det kan dessutom vara olika för olika styrkor. Gabapentin Orion har visat sig ligga lågt i pris över lång tid i samtliga styrkor. Bra alternativ för pregabalin är Orion, Teva och Accord.

Tips vid förskrivning:

- Förskriv *aldrig* originalpreparaten (Neurontin och Lyrica).
- Tänk efter vid receptförnyelse, gäller även dospatienter. Vilket preparat är valt?
- Använd ordinationsmall i Cosmic.
- Förskrivning till dospatienter: Gabapentin Orion finns i det dispenserbara sortimentet, välj det vid nyförskrivning och receptförnyelse. För pregabalin är Pregabalin Sandoz det mest fördelaktiga som finns dispenserbart.

Region Jämtland Härjedalens kostnad för receptläkemedel inom läkemedelsförmånen 2019–2023. Hittills under 2024 (januari-augusti) ligger kostnaden på ca 328 Mkr, en ökning med 11,3% jämfört med motsvarande period 2023.

Elin Widegren, apotekare



# Många lustgassamtal kräver sjukhusvård

När Halloween närmar sig är årets samtal om lustgas till Giftinformationscentralen närmare tusen. Många av samtalen är så pass allvarliga att sjukhusvård rekommenderats.

Halloween är ett tillfälle när många ungdomar festar. Tyvärr är lustgas ett allt vanligare berusningsmede. I skrivande stund har Giftinformationscentralen fått totalt 932 samtal om lustgas hittills i år och centralen har involverats i sjukhusvården av 441 enskilda individer med komplikationer av lustgasanvändning. För tio år sedan fick Giftinformationscentralen totalt 18 samtal om lustgas, varav 10 föranledde sjukhusvård.

- Det här är en oroande trend. Framför allt upprepat bruk kan ge allvarliga hälsorisker. I många av samtalen från vården eller där vi rekommenderar sjukhusvård är skador på nervsystemet ett vanligt problem, säger Johanna Nordmark Grass, överläkare vid Giftinformationscentralen.

Lustgas i berusningssyfte kan leda till:

- Känselbortfall i armar och ben.
- Köldskada med sår i munnen.
- Långvariga minnesstörningar.
- Långvarigt förvirringstillstånd.
- Blodproppar i hjärna och lunga.

*Källa: Läkeemedelsverket och Giftinformationscentralen*

Emma Wedin, apotekare

