2inspire
BEHANDLINGAR

Sommarerbjudanden juni - aug 2021!

Till Regionen

Njut av SOLEN och ta hand om huden!

Vi tipsar dej om hur du gör, se sida 2.

✱ 20 % rabatt på alla hudvårdsprodukter:

* Solskydd, krämer och oljor för hud.
* Kollagen
* Vitamin A, B3, C och E

✱ Ät och drick gott och fräscht!

Uteserveringen är öppen, och vi har filtar för de svala stunderna.

Du får **paketpris** på kombo med **mat + öl/vin/cider.**
Alkoholfria alternativ finns.

Ex:

- ✱ **Eldostburgare** från Rastens mejeri + **Red Ale** från Revsunds bryggeri - **192 kr**
- ✱ **Jämtlandsgalett** + **1 glas rött vin** - 216 kr.

Du hittar både sommarens matmeny och vår fabulösa kaffemeny på www.ecocafeet.se

Rabatterna fås vid uppvisande av STIHS-kort
Erbjudandena kan inte kombineras med andra erbjudanden.

Vi önskar dej en härlig sommar! :-)

2inspire, Storgatan 26, Östersund 063 779077

Under sommarens härliga dagar med mer uteliv och mer sol utsätts huden för mer påfrestning.
Passa på att pyssla om den - den ska hålla länge.

Ta en titt på din hud.
Vad behöver den?
Hur kan du bygga upp en hälsosam och fräsch hud?

Vitamin A - Föryngraren
Motverkar skador av de fria syre-radikalerna.
Stimulerar förnyelse av cellerna och produktionen av kollagen, och ger en spänstigare och mjukare hud.

Vitamin B3 - Återfuktaren
Ökar halten ceramid i huden, vilken stärker och gör det lättare att behålla fukt.
Brukar även användas mot hyperpigmentering.
Lämplig även för de med rosacea eller torr hud.

VITAMIN C - Utjämnaren
Skyddar mot fria radikaler.
Mot rynkor och pigmentfläckar och hudens åldrande.
Stärker kollagenet, vilket ökar hudens fasthet.

VITAMIN E - Reparatören
Återställer hudens fuktbarriär och neutraliserar fria radikaler - bra att ta, eftersom hudens naturliga E-vitamin bryts ner i solljus.
Dämpar rodnad.
Antiinflammatorisk.
Hjälper läkning av ärr och bristningar.
(Används även för gravidmagar.)
Återställer fuktbalans.
Mot fria radikaler.
Lämpligt efter solandet/produkter.
Motverkar solens ultravioletta strålars skadeverkningar (som gör huden slapp och rynkig).
Naturligt E-vitamin är 3 gånger så effektivt som syntetiskt.

Kollagen - Byggstenen
Kollagen är ett fiberprotein som finns i all vår bindväv, som hud, naglar, hår och brosk m.m.
Efter 30 år ålder sjunker bildandet av kollagen, inte minst efter klimakteriet, vilket leder till slappare hud och rynkor.
Vi erbjuder även produker för veganer.