



Illustration: Igor Zakowski

Varmt välkommen till ditt
5-årsbesök på
barnavårdscentralen!

5-årsbesök hos barnavårdscentralen

Nu är det dags för ”5-års besöket” på barnavårdscentralen.

På besöket händer det här:



Du får mäta och väga dig för att se hur mycket du vuxit sedan sist vi sågs.



Du får prova att stå på ett ben.

Du får rita och klippa.



Du får en spruta i armen. Den får alla som fyllt 5 år. Sedan får du en liten present.



Du får prova att räkna

Glöm inte att ta med ditt barns hälsobok!

Hej vuxen!

Ditt barn kommer om något år att börja i skolan. Hälsoundersökningen är till för att ditt barns skolstart skall förberedas på bästa sätt. Fyll därför i bifogad blankett och ta med till besöket. Vid besöket gör sjuksköterskan, tillsammans med dig/er, en sammanfattning av barnets hälsa och utveckling från födseln fram tills idag.

Förbered gärna barnet för besöket med hjälp av denna folder. Ibland kan det behövas någon mer undersökning än de som syns på bilderna.

Det är du som förälder som vet mest om ditt barn och vid besöket kan du självklart ställa alla frågor du vill om barnets hälsa och utveckling. T.ex. frågor som berör föräldraskap, ex. sömn, mat, toalettvanor, ditt eget mående som förälder m.m.

Vi besöket erbjuds även vaccination mot difteri, stelkramp, kikhosta och polio (det blir bara ett stick och det ges vanligtvis i överarmens muskel.)

Om du/ni känner behov av att träffa även läkare vid besöket kontakta barnavårdscentralen i god tid innan besöket.



Läs av QR-koden eller besök webbplatsen www.1177.se/jamtland-harjedalen/barn. Där finns fakta och råd om barns hälsa, utveckling, rättigheter, sjukdomar och vård. Där finns också information om föräldraskap.

