



Illustration: Igor Zakowski

Varmt välkommen till ditt
4-årsbesök på
barnavårdscentralen!

Glöm inte att ta med ditt barns hälsobok!

Hej vuxen!

Ditt barn har nu nått 4 års ålder och som en del av 4-årsbesöket ingår bland annat att vi följer upp ditt/ ert barns tillväxt och utveckling. Räkna med att besöket tar minst 45 minuter.

Vi skickar med en Hälsoenkät som du som förälder *tillsammans* med ditt barn besvarar och tar med till besöket.

Precis som vi vuxna tycker barn om att veta vad som ska hända. Förbered därför gärna genom att berätta om besöket med hjälp av denna folder.

Det är du som förälder som vet mest om ditt barn och vid besöket kan du självklart ställa alla frågor du vill om barnets hälsa och utveckling. T.ex. frågor som berör föräldraskap, ex. sömn, mat, toalettvanor, ditt eget mående som förälder m.m.

Ni kommer också att erbjudas besök på barnavårdscentralen när ditt barn är 5 år.



Läs av QR-koden eller besök webbplatsen www.1177.se/jamtland-harjedalen/barn. Där finns fakta och råd om barns hälsa, utveckling, rättigheter, sjukdomar och vård. Där finns också information om föräldraskap.

