



Illustration: Igor Zakowski

Varmt välkommen till ditt
3-årsbesök på
barnavårdscentralen!

3-årsbesök hos barnvårdscentralen

Nu är det dags för "3-års besöket" på barnvårdscentralen. På detta besök träffar du tillsammans med din förälder/dina föräldrar både sjuksköterska och läkare.

På besöket händer det här:



Du får mäta och väga dig för att se hur mycket du vuxit sedan sist.

Du får leka och pyssla:



Hoppa



Rita



Sparka boll



Leka



Titta på bilder

Läkaren undersöker dig och..



Tittar i din mun och
på dina tänder



Tittar i dina öron



Känner försiktigt
på din mage



Lyssnar på ditt hjärta
och dina lungor

Glöm inte att ta med ditt barns hälsobok!

Hej vuxen!

Vid 3-årsbesöket träffar ni en sjuksköterska och en läkare. Som tidigare kommer vi att följa upp ditt/ ert barns hälsa, tillväxt och utveckling. Ibland tittar även läkaren på könsorganen, och känner på dessa. Vi kommer även att ställa lite fler frågor runt ditt barns språk och hur det utvecklats. Räkna med att besöket tar minst 30 min.

Vi skickar med ett frågeformulär som skall besvaras. Ta sedan med formuläret när ni kommer till oss.

Det är du som förälder som vet mest om ditt barn och vid besöket kan du självklart ställa alla frågor du vill om barnets hälsa och utveckling. T.ex. frågor om föräldraskap, sömn, mat, toalettvanor, ditt eget mående som förälder m.m.

Precis som vi vuxna tycker barn om att veta vad som ska hända. Förbered därför gärna ditt/ ert barn genom att berätta om besöket och om barnet kommer att få göra med hjälp av denna folder.

Ni kommer också att erbjudas besök på barnavårdscentralen när ditt barn är 4 och 5 år.



Läs av QR-koden eller besök webbplatsen www.1177.se/jamtland-harjedalen/barn. Där finns fakta och råd om barns hälsa, utveckling, rättigheter, sjukdomar och vård. Där finns också information om föräldraskap.

