

INFORMATION OM

Föräldra- och barnhälsan

På föräldra- och barnhälsan arbetar psykologer och socionomer med att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa hos blivande föräldrar samt barn 0-6 år och deras föräldrar.

Det här hjälper vi till med

- Samtalsbehandling för ångest, oro eller depression kopplat till graviditet eller efter förlossning
- Behandling av förlossningsrädsla
- Stöd i föräldraskapet
- Stöd i graviditet
- Samspelsbehandling mellan barn och förälder
- Barnpsykologisk rådgivning
- Barnpsykologisk bedömning

Efter en första bedömning beslutar behandlaren i samråd med förälder/föräldrar om vilken insats som är passande. Besöken är kostnadsfria.



Kontakta oss

Om du vill kontakta oss och be om råd, så kan du nå oss via på telefonnummer 063-15 36 07.

Telefontiderna är tisdagar och fredagar mellan klockan 8.15-9.00.

Här hittar du oss

Föräldra- och barnhälsan finns på Köpmangatan 24, plan 5 i Östersund.

Om dina besvär inte handlar om ditt föräldraskap, om de är långvariga eller är mycket omfattande bör du söka behandling på din hälsocentral eller på Region Jämtland Härjedalens psykiatriska klinik via telefonnummer 063-15 36 07.



VID AKUTA BESVÄR

Om du har akuta besvär behöver du söka hjälp på Region Jämtland Härjedalens psykiatriska akutmottagning via telefonnummer 063-15 32 50.