

# Trygg och säker hemma Indikatorer hälsocentral

När du upptäcker en eller flera av nedanstående indikatorer hos den äldre meddelar du detta till distriktssköterska enligt lokal rutin. Du dokumenterar åtgärden i journalen.

**Fallrisk** – om du svarar Ja på minst en av dessa frågor har personen risk för fall:

Har personen fallit under det senaste året?

Tror du att personen kommer att falla om ingen förebyggande åtgärd sätts in?

## Risk för trycksår

Rodnad eller sår på huden

## Risk för undernäring

Viktnedgång

## Munhälsa

Svårigheter med att sköta munhygien

Svårigheter t ex att äta, att dricka, att tala

Problem med tandprotes eller implantat

## Social svikt

Att något inte fungerar som det brukar t ex svårt att upprätthålla vardagliga rutiner

## Signal från närstående

Att något inte fungerar som det brukar

## Diagnostiserad demenssjukdom

## Nytilkommen urin- eller avföringsinkontinens

## Läkemedel

>10 och/eller olämpliga läkemedel



## Trygg och säker hemma

### Rutin för identifiering – Hälsocentral

*Person som kontaktar hälsocentralen som uppvisar någon av indikatorerna för att omfattas av Trygg och säker hemma.*

- Personal i primärvården informerar om Trygg och säker hemma
- Frågar om distriktssköterskan får ta kontakt med personen angående sjuk- och hälsovårdsfrågor och göra ett besök. Första besöket från distriktssköterskan är gratis.

Personen tackar ja till erbjudandet:

Personen samtycker till att uppgifter lämnas över till och inhämtas av:

berörd hälso- och sjukvårdspersonal i kommunen

distriktssköterska på Hälsocentralen

Samtycket dokumenteras i journalen.

Namn och personnummer: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

*Personal i primärvården lämnar detta underlag till DSK enligt lokal rutin*

Anhörig/närstående: \_\_\_\_\_

Personen tackar nej till erbjudandet:

Ansvarig DSK sparar kopia av detta underlag för statistik, hur många som erbjudits och tackat ja eller nej. Den som tackat nej rings upp efter tre månader för nytt erbjudande.

Datum: \_\_\_\_\_ Vårdpersonal: \_\_\_\_\_