VÄLKOMMEN TILL HITTAUT!

Sveriges största friskvårdsaktivitet?





VAD ÄR HITTAUT? HUR FUNKAR DET?

- > En form av orientering som lockar till fysisk aktivitet och att upptäcka närmiljön.
- > Finns på över 80 orter runt om i landet.
- > Leta checkpoints i olika svårighetsgrader.
- > Använd papperskartan eller appen.
- > Lättillgängligt i stadsmiljö och närbelägna skogar.
- Skapa ett konto och registrera checkpointkoderna med chans att vinna priser.
- Följ resultatet i topplistorna och hur det går för din organisation i Friskvårdsutmaningen.
- > Tillgängligt dygnet runt under säsongen (ofta april-oktober).



REGISTRERA HITTAUTKONTO – I APPEN ELLER PÅ HEMSIDAN



Steg 1 – i appen

Ladda ner appen hittaut.nu:

- från Google Play om du har en androidtelefon
- från App Store om du har en iPhone

Klicka på "Skapa konto".

Fyll i e-postadress och önskat lösenord. Verifiera lösenord.

Glöm inte att acceptera personuppgiftshantering och hittauts villkor och policys.

Klicka på "Registrera".





Gå vidare till steg 2.





Steg 1 – på hemsidan

Gå till orientering.se/hittaut.

Klicka på "Skapa konto här!"

SÅ FUNKAR ORIENTERING	HITTA ORIENTERING	ORIENTERINGS- AKTIVITETER	FÖLJ ORIENTERING	··· 🖉
			LOGGA IN	
SKAPA H	ONTO			
E-postadress				
Lösenord				
Verifiera löser	ord			
	Måste vara Tillåtna tecken	i minst 6 tecken I lösenordet: a-:	långt z, 0-9, ! . /	
Genor	m att registrera	a dig godkännei	r du våra <mark>villkor</mark>	
		REGISTRERA		



Fyll i e-postadress och önskat lösenord. Verifiera lösenord.

Klicka på "Registrera".

Gå vidare till steg 2 på nästa sida.





HITTAUT CENTRALT ORTER LOGGA IN LOGGA IN Din e-postadress är verifierad. Logga in nedan för att slutföra registreringen av ditt
LOGGA IN Din e-postadress är verifierad. Logga in nedan för att slutföra registreringen av ditt
Din e-postadress är verifierad. Logga in nedan för att slutföra registreringen av ditt
hittautkonto.
xxxxxx@gmail.co m
Lösenord
LOGGA IN
Glömt ditt lösenord?



Steg 2 (oavsett om du gjorde steg 1 i appen eller på hemsidan)

Gå till din e-postinkorg och öppna mailet som skickats från registrering@orientering.se med ämnesraden "Orientering.se – Bekräfta din mailadress".

Klicka på länken "Bekräfta mailadress".

Du länkas nu vidare till hittauts hemsida. Logga in med dina inloggningsuppgifter.

Klicka på "Anslut mig till hittaut" för att genomföra det sista steget i din kontoregistrering.



orientering	SÅ FUNKAR ORIENTERING O HITTAUT CE	HITTA RIENTERING NTRALT	ORIENTERINGS- AKTIVITETER ORTER		iii 🗹
	٢	1INA U	JPPGIF	ΓER	
E-post xxx.xxx	Lõs @gmail.com ****	enord ******			ÄNDRA LÖSENORD
Vid byte av	lösenord loggas du	ut och beh	över ange inlog	gningsuppgifter	på nytt
VÄNLIGEN F	YLL I DINA UPPGIF	TER. FÄLT	MARKERADE M	ED * ÄR OBLIG	ATORISKA.
*Förnamn		*Efternami	1		
Födelseår	~	Jag är		~	
Adress		Posti	Ort		
Lösenord					
Alias i topplist	or				
"Hittaut-ort	som jag vill tillhöra			~	
Är din arbets Skolutmaning arbetsplats el	plats med i Friskvå gen? Koppla ditt ko ller skola i rullistorr	rdsutmaning nto genom a nedan.	gen eller din sko att välja	ola i	
Friskvårdsut	maningen			~	
Skolutmanir	ngen			~	
Ange om du kommer enda	är medlem i en orie ast användas till vår	nteringsklul ^r interna sta	bb. Information tistik.	en	
Orientering	sklubb som jag är medle	m i		~	
Jag tillåter	att mitt namn visa	s i topplisto	r		SPARA
Jag tillåter	information från ar	rangören			
Jag tillåter	information från sa	ımarbetspaı	rtners		
Hittauts villko	r och policys				

Steg 3

Fyll i obligatoriska uppgifter, märkta med *.

Välj hittautort "Östersund".

Är din arbetsgivare med i Friskvårdsutmaningen? Välj din organisation i rullmenyn.

Klicka på "Spara".

Ditt hittaut-konto är skapat. Nu är det bara att ge sig ut och leta checkpoints!

Kontakta din lokala arrangör eller hittauts deltagarsupport om du skulle stöta på problem:

- > ostersund@hittaut.nu
- > hittaut@orientering.se



REGISTRERA CHECKPOINTS I APPEN



A. Registrera i kartvy

Välj ort i menyn med hittaut-projekt.

Klicka på den checkpoint du vill registrera. Skriv in bokstavskoden och OK/enter.



B. Registrera på sidan "Registrera"Välj sidan "Registrera" i menyn.



Skriv in checkpointnummer och bokstavskod och tryck registrera.

hittaut

REGISTRERA CHECKPOINTS PÅ HEMSIDAN



A. Projektets hemsida Välj hittaut-ort i den rosa rullmenyn.



Scrolla ner till kartan. Klicka på den checkpoint du vill registrera i kartvyn. Fyll i koden.



B. Registrera under min sida

På "Min sida" visas kartan för det projekt som du valt i mina uppgifter.

Välj att registrera i tabellvy eller kartvy.



FRISKVÅRDSUTMANINGENS STATISTIK

Gå in under min sida och följ hur det går för kollegorna och er kamp mot andra organisationer i Friskvårdsutmaningen.

Alla checkpoints räknas in från samtliga hittaut-orter!

	HITTAUT	CENTRAL	HITTA ORIENTERING T	ORII AK O	ENTERINGS- TIVITETER RTER	FÖLJ ORIENTER	ING	L		
			FRISKV	ÅRDS	UTM	ANINGE	N	7		
				MIN ORG	ANISATIO	IN				
				Uddeval	la kommu	in				
	13 deltagare (13 alla orter)		249 registreringar	regis' i	19 treringar snitt	Placerin 1 av 5 företa	ng g		Gemensamt 82 av 160 checkpoints tagna	
			CHECKPO	INTS - UT	VECKL	NG ÖVER TID)			
	250 225									
	200 175		/							
	150 125									
	100									
	25		r							
	0	2021-03-	26			2021-0	03-30			
	MIN ORG	ANISA				MIN	HITT	Αυτο	RT	
		VEC	KANS RAKET		FRIS	(VÅRDSUTMANI	NGEN	FRISK	VÅRDSUTMAN	NGEN
OPPLISTA					#					
DPPLISTA NAMN Martin Ylva	82 33	# 1 2	NAMN Lisa Kerstin	8 2	1	NAMN Uddevalla kommun	249	# 1	NAMN Uddevalla kommun	19
PPLISTA NAMN Martin Ylva Ulf Lisa Matthij	82 33 32 25 s 22	# 1 2 3	NAMN Lisa Kerstin Annette	8 2 1	1	NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio	249 57	# 1 2	NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio	19 11
DPPLISTA NAMN Martin Yiva Ulf Lisa Matthij	82 33 32 25 s 22	# 1 2 3	NAMN Lisa Kerstin Annette	8 2 1	1 2 FRISP ALLA	NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio	249 57 NGEN	# 1 2 FRISK SNITT	NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio	19 11
OPPLISTA NAMN Martin Yiva Ulf Lisa Matthij VISA	82 33 32 5 5 5 8 7 1 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	# 1 2 3 VEC	NAMN Lisa ' Kerstin Annette I KANS RAKET A	8 2 1	1 2 FRISP ALLA # 1	NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio VÅRDSUTMANI CHPS NAMN Uddevalla	249 57 NGEN 249	# 1 2 FRISK SNITT # 1	NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio VÅRDSUTMANI ALLA CHPS NAMN Uddevalla	19 11 INGEN
DPPLISTA NAMN Martin Yiva Uif Lisa Matthij VISA VISA DPPLISTA . NAMN Martin	82 33 22 5 s 22 FLER ALLA CHPS 82	# 1 2 3 3 VEC CHF	NAMN Lisa ' Kerstin Annette I KANS RAKET A 'S NAMN	8 2 1	1 2 FRISH ALLA # 1 2	NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio CVÅRDSUTMANI CHPS NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio	249 57 NGEN 249 106	# 1 2 FRISK SNITT # 1 2 2	NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio VÅRDSUTMANI ALLA CHPS NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio	19 11 INGEN 19 18
PPLISTA NAMN Martin Yiva Uif Lisa Matthij VISA PPLISTA Martin Yiva Uif	82 33 25 22 5 22 FLER ALLA CHPS 82 33 32	# 1 2 3 VEC CHF # 1 2 2	NAMN Lisa ' Kerstin Annette I KANS RAKET A S NAMN Lisa ' Kerstin Kerstin	8 2 1 1 8 2	1 2 FRISF ALLA # 1 2	NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio VÅRDSUTMANI CHPS NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio	249 57 NGEN 249 106	# 1 2 FRISK SNITT # 1 2	NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio VÅRDSUTMANI ALLA CHPS NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio	19 11 INGEN 19 18
PPLISTA NAMN Martin Yiva Ulf Lisa Matthij VISA PPLISTA Martin Yiva Ulf Martin Yiva Martin Xisa Matthij	82 33 32 5 s 22 FLER ALLA CHPS 82 33 32 25 s 22	# 2 3 VEC CHF # 1 2 3	NAMN Lisa ' Kerstin Annette I KANS RAKET A S NAMN Lisa ' Kerstin Annette I	8 2 1 8 2 1	1 2 FRISF ALLA # 1 2	NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio VÅRDSUTMANI CHPS NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio	249 57 NGEN 249 106	# 1 2 FRISK SNITT # 1 2	NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio VÅRDSUTMANI ALLA CHPS NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio	19 11 INGEN 19 18
PPLISTA NAMN Martin Yiva Ulf Lisa Matthij VISA NAMN Martin Yiva Ulf Lisa Matthij	82 33 22 22 22 22 22 22 22 22 33 32 25 5 5 5	# 1 2 3 VECCHF # 1 2 3 3	NAMN Lisa ' Kerstin Annette I KANS RAKET A S NAMN Lisa ' Kerstin Annette I	8 2 1 8 2 1	1 2 FRISF ALLA # 1 2	NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio VÅRDSUTMANI CHPS NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio	249 57 NGEN 249 106	# 1 2 FRISK SNITT # 1 2	NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio VÅRDSUTMANI ALLA CHPS NAMN Uddevalla kommun Västra Götalandsregio	19 11 INGEN 19 18



TIPS OCH ÖVRIG INFO



Varje checkpoint är markerad med en stolpe eller skylt med rosa hittautlogga, nummer och bokstavskod.

SVÅRIGHETSGRADER

Grön	Mycket lätt
Blå	Lätt
Röd	Medelsvår



🖌 Tillgänglighetsanpassad

Checkpoints finns i olika svårighetsgrader och många är tillgänglighetsanpassade och går att nå med rullstol, barnvagn eller cykel.



Fota eller skriv ner bokstavskoden ifall du vill registrera den på ditt hittautkonto senare.

Lycka till!

