

# **Verksamhetsberättelse 2024**

**Personalföreningen Region Jämtland  
Härjedalen**

**Ansvarig: Mikael Ferm**

# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

---

<b>1</b>	<b>INLEDNING .....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>SYFTE MED PERSONALFÖRENINGEN REGION J H.....</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>STADGAR .....</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>STYRELSE OCH ARBETSGRUPP .....</b>	<b>6</b>
4.1	Styrelse .....	6
<b>5</b>	<b>ANSTÄLLNINGAR .....</b>	<b>7</b>
<b>6</b>	<b>AKTIVITETER 2023 .....</b>	<b>8</b>
6.1	Egen försäljning .....	8
6.2	Idrott/sport/motion .....	8
6.3	Kultur .....	8
6.4	Nöje/Revyn.....	8
6.5	Natur/Friluftsiv .....	9
6.6	Erbjudit men inställt p g a för få deltagare eller annat .....	9
6.7	Nya Rabatter/Erbjudanden.....	9
6.7.1	Annan information.....	9
<b>7</b>	<b>EKONOMI .....</b>	<b>10</b>

## 1 INLEDNING

---

Då är det dags att summera år 2024 för personalföreningens verksamhet.

Året har varit fullt av aktiviteter och med stor bredd av olika saker. Det har också varit stort deltagande och enbart några få har behövts ställas in. Man kan konstatera att föreningen når många av regionens anställda och att föreningen spelar en viktig roll för regionen som en attraktiv arbetsgivare.

Nytt för 2024 var bland annat en personalfest på Marité med hela 248 deltagare, nästan fullt hus. Vidare vad avser nyheter under 2024 har kurser ordnats med akvarellmålning, afternoon tea på Hamngatan 12 samt en föreläsning om täckodling. Alla dessa nya aktiviteter har varit väldigt populära och med fulltecknade deltagarlistor.

Föreningen erbjuder också en hel del utomhusaktiviteter såsom fjällvandringar, fjällresor och guide turer av olika slag. Det är en uppskattad verksamhet som föreningen avser fortsätta med.

Något som inte genomfördes under 2024, men som var mycket efterfrågat var julfesten. Föreningen var ute lite sent med den aktiviteten 2024 varvid det inte gick att ordna ett sådant arrangemang. Utifrån många inkomna önskemål om att ha en julfest så kommer föreningen redan tidigt 2025 boka upp det för att efterkomma medlemmarnas önskemål.

## 2 SYFTE MED PERSONALFÖRENINGEN REGION J H

---

- stärka och främja sammanhållning och kamratskap bland regionens anställda
- bidra till att alla anställda skall må bättre såväl psykiskt som fysiskt
- ge alla anställda möjlighet att tillsammans sätta guldkant på fritiden genom att erbjuda ett varierat utbud av aktiviteter
- aktiviteterna anpassas efter medlemmarnas intresse och önskemål

- all verksamhet skall präglas av vi-anda

### 3 STADGAR

---

§1 Personalföreningen Region Jämtland Härjedalen är en ideell förening med säte i Östersund och med syfte att stimulera anställda vid Region Jämtland Härjedalen till aktiviteter i hälsobefrämjande syfte. Föreningen samverkar med arbetsgivaren i enlighet med intentionerna i regionens friskvårdspolicy. Föreningens styrelse arbetar för att syftet förverkligas inom ramen för de stadgar och den ekonomi som gäller.

#### Medlemskap

§2 Alla anställda i Region Jämtland Härjedalen är medlemmar i föreningen (dvs. alla som får ett lönebesked från Region Jämtland Härjedalen).

§3 Andra organisationers personal erbjuds medlemskap i föreningen om de stadigvarande arbetar för Region Jämtland Härjedalen och i dess lokaler. Utgångspunkten är att dessa organisationer lämnar samma bidrag per person som Region Jämtland Härjedalen.

§4 Medlemskapet upphör i samband med att den anställde slutar sin anställning inom Region Jämtland Härjedalen på annat sätt än genom pensionsavgång.

#### Styrelse

§5 Styrelsen består av minst 5 och högst 9 ledamöter där ordförande, vice ordförande, sekreterare, kassör ingår.

§6 Styrelsen sammanträder efter kallelse från ordförande och är beslutsmässig när minst fyra ledamöter är närvarande.

§7 I styrelsen ska representanter från olika verksamhetsområden finnas.

§8 För beredning av ärenden, vissa verkställighetsuppgifter kan styrelsen inom sig utse ett arbetsutskott med minst tre personer. Arbetsutskottet ansvarar inför styrelsen. Utskottets befogenheter ska anges i en särskild instruktion som antas av styrelsen.

§9 Styrelsen kan vid behov utse arbetsgrupper med representanter från styrelsen och övriga medlemmar. Dessa arbetsgrupper ansvarar inför styrelsen.

### **Beslut**

§10 Beslut vid föreningens sammanträden fattas med acklamation eller genom votering om detta önskas. Vid votering avgörs utgången genom enkel majoritet. Om lika röstetal uppstår vid votering har ordförande utslagsröst.

§11 Beslut som innebär ekonomiska åtaganden och ligger utanför verksamhetsplanen får inte fattas av enskild styrelseledamot, utan ska finnas med på dagordningen vid styrelsemöte. Vid varje styrelsemöte ska en ekonomisk rapport finnas med.

§12 Föreningens firma tecknas av den eller de personer som styrelsen utser. Tvåhandsprincipen ska gälla i den ekonomiska hanteringen.

### **Årsmöte**

§13 Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1 januari t o m 31 december. Räkenskaperna samt styrelseprotokoll, inventarieförteckning, verksamhetsberättelse och de handlingar revisorerna anser sig behöva, ska tillhandahållas dem senast 14 dagar före ordinarie årsmöte.

§14 Vid ordinarie årsmöte ska följande ärenden finnas med:

1. Fråga om mötets behöriga utlysande
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet
3. Val av två justeringsmän som tillsammans med ordförande justerar protokollet
4. Verksamhetsberättelse
5. Ekonomisk rapport
6. Revisorernas berättelse
7. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser
8. Verksamhetsplan
9. Val av ledamöter samt två revisorer för ett år

10. Frågor som styrelsen anser ska behandlas under årsmöte

11. Frågor som medlem anser ska behandlas under årsmöte

§15 Föreningens årsmöte genomförs under våren, dock senast 31 mars. Kallelse till årsmöte publiceras på regionens intranät samt på föreningens hemsida senast två veckor innan mötets genomförande.

§16 Årsmötet ska utse valberedning, bestående av tre personer, med uppgift att lägga fram förslag till årsmötet på nya ledamöter.

§17 Ändringar i föreningens stadgar kan endast göras genom beslut på årsmöte.

§18 Om föreningen upplöses ska eventuellt kvarstående kapital återföras till Region Jämtland Härjedalen, åtföljt av revisionsberättelse samt balans- och resultaträkning.

## **4 STYRELSE OCH ARBETSGRUPP**

---

### **4.1 Styrelse**

Styrelsen som har genomfört 10 protokollförda möten under verksamhetsperioden består av:

Mikael Ferm – ordförande

Lilian Mårtensson – kassör

Jessica Isaksson – sekreterare

Ulla-Britt Lundkvist - ledamot

Johan Kroksgård– ledamot

Lisa Söderberg – ledamot

Daniel Nilsson – ledamot

Lena Engdahl – ledamot

Theres Anttila - ledamot

## **5 ANSTÄLLNINGAR**

---

Föreningen har haft en person, Angelina Parkko, anställd på 80% tjänst som administratör under 2024.

## 6 AKTIVITETER 2024

---

### 6.1 Egen försäljning

Biobiljetter ca 1725 sålda

### 6.2 Idrott/sport/motion

6 x Skidteknikkurs klassiskt, skate, fokus stakning – 58 deltagare

2 x Löpkurs med Lena Gavelin – 40 deltagare

Hitta Ut maj-okt 379 deltagare

Blodomloppet – 56 deltagare

VårRuset - 353 deltagare

2 x Zumbakurs på 10 veckor – 62 deltagare

2 x Linedance prova på – 30 deltagare

### 6.3 Kultur

4 x Adventskransbindning/julgrupp i Östersund och Bräcke – 36 deltagare

9 x Tunnbrödbakning i Marieby - 62 deltagare

1 x Stickningskurs - 8 deltagare

Matlagningskurs ”syra grönsaker” – 15 deltagare

2 x Teprovnig – 20 deltagare

3 x Pelargonkväll – 17 pers

Föreläsning om Frösö Sjukhus 70 deltagare

2 x Täckodling föreläsning – 60 deltagare

3 x Akvarellmåla med Marie Andersson - 36 deltagare

Stadsvandring - 27 deltagare

Flyg & Lottamuséet - 25 deltagare

Släktforskning introduktion - 24 deltagare

### 6.4 Nöje/Revyn

6 x Frösö Park Spa - 270 deltagare

2 x Shoppingkvällar FF - 25 deltagare

2 x IKEA – 89 deltagare

Bowling och burgare på Bowlinghallen nov – 37 deltagare



2 x Hamngatan 12 buffé & shopping – 146 deltagare  
 Personalfest Marité - 248 deltagare  
 Thomée till Verkön med grillbuffé – 80 pers  
 RegionRevyn februari – 472 deltagare  
 Afterwork O'Learys med quiz och buffé i maj– 95 deltagare  
 Mingel & Loppis PMU – 29 deltagare  
 Afternoon Tea Hamngatan 12 - 60 pers

## 6.5 Natur/Friluftsliv

Fjällresa Hotell Klövsjöfjäll vandring med guide och SPA 21-22/9 –28 deltagare  
 2 x Fjällresa Storlien guide, logi, mat 13-14/4, 20-21/4, 29-30/6 – 84 deltagare  
 Fjällresa Hosjöbotten med guide, logi, mat 7-8/9 -19 deltagare  
 2 x Fjällvandring Kolåsen med guide 17-18/8, 24-25/8 – 31 deltagare  
 2 x Fjällresa Almdalen med guide 13-14/4, 14-15/9 – 29 deltagare  
 Fjällvandring Hållfjället 23-24/3 – 11 deltagare

## 6.6 Erbjudit men inställt få deltagare

20/1 Strömsund Baka naturligt glutenfritt 0 pers  
 21/1 Strömsund Syrad Magi – lär dig syra grönsaker 0 pers  
 14/2 Kom igång att sticka  
 20/3 Baka tunnbröd i Marieby  
 28/11 Kransbindning i Marieby  
 22/5 Pelargonkväll inställd p g a få anmälningar

## 6.7 Nya Rabatter/Erbjudanden

Trillevallen i januari och september  
 Erbjudanden från Gå & Löpkliniken januari  
 Flertal erbjudanden från Azalea Skönhet, Ecocaféet  
 Erbjudanden från Estrad Norr -bland annat 50 kr rabatt på Lapp-Nils  
 Erbjudande från NorrKakel  
 Erbjudande från Movimento Pilates  
 Erbjudande från Woolpower

### 6.7.1 Annan information

Årsmöte  
 Hemsidan

Vinster i Hitta Ut: 3 presentkort 500 kr/st på Stadium, Intersport och XXL + 20 presentkort på 100 kr/st på Wayne´s Coffee.

## **7 EKONOMI**

---

Region Jämtland Härjedalen bidrar årligen med 200 kr per anställd, för året totalt 828 200 kronor. Föreningen förfogar fritt över medlen förutsatt att det inte bryter mot stadgar och syfte. Del av medlen är avsedda för lön till en anställd föreningsadministratör.

Årets resultat för 2024 blev ett underskott på 4 437 kronor. Tillsammans med tidigare års resultat, har föreningen ett eget kapital på 297 598 kronor.

**BALANSRÄKNING 2024**

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Ing balans 2024-01-01</b>			<b>Utg balans 2024-12-31</b>
<b>Tillgångar</b>				
Kundfordringar medlemmar	9 870			3 495
Lager av biobiljetter	15 950			2 200
Bankkonto Landstingsrevyn	0			7 880
Transaktionskonto	33 956			98 189
Sparkonto	231 848			185 834
<b>Summa tillgångar</b>	<b>291 624</b>			<b>297 598</b>
<b>Eget kapital och Skulder</b>				
Balanserat resultat fr tidigare år	407 513			267 456
Årets resultat	-140 057			-4 437
Leverantörsskulder	24 168			34 579
Övrig kortfristig skuld				
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>291 624</b>			<b>297 598</b>

## RESULTATRÄKNING 2024

Resultaträkning (kr)	2024	2023	2022			
<b>INTÄKTER</b>						
Landstingsbidrag fr JLL (200kr/anställd)	828 200	791 400	772 400			
Ränteintäkter fr bank	16 135	16 002	1 670			
<b>Försäljning</b>						
Försäljning av biobiljetter	190 010					
Inköp biobiljetter	-188 202	1 808	-10 945	2 007		
	<b>846143</b>	<b>796457</b>	<b>776077</b>			
<b>KOSTNADER</b>						
<b>Nöje</b>				2024	2023	2022
Bidrag till Landstingsrevyn				-92 671	-173 419	-197 672
Sålda biljetter p-fest o afterwork	76 925					
Kostn för lokal,mat,musik	-112 948	-36 023	-100 780	-127 790		
Anmäln avg IKEA resor	14 225					
Bussresor IKEA	-24 168	-9 943	-3 618	-17 172		
Anmäln övr nöjen	126 817					
kostn övr nöjen	-173 522	-46 705	-69 021	-52 710		
<b>Kultur</b>				2024	2023	2022
Anmälan stadsvandr, kaffe- chokladprovn, tunnbr.bakn, osttillverkn				-37 147	-33 076	-34 347
Kostnad Stadsvandr, kaffe- chokladprovn, tunnbr.bakn, osttillverkn	32 932					
	-55264	-22332	-6957	-14310		
Kostnad fototävling						
Anmäln avg MakeUp-kurs, blommor, inredning	36 850					
Kostn makeup, blommor, inredn	-51 665	-14 815	-26 119	-20 037		
<b>Idrott</b>				2024	2023	2022
Anmäln avg individ idrott	31 799			-79 128	-102 996	-75 954
Köp Löpträning, ers spåravg, köp vallakurs	-41 340	-9 541	-28 289	-18 742		
Friskvård Grupp, tex föreläsning	-100					
	-26 100	-26 200	-17 502			
Lag idrott, anmälningsavg korpen						
Anmäln avg golf, bowling, klättring mm	6 650					
Kostnad golf, bowling, klättring mm	-8 750	-2 100	-5 905	-5 112		
Anmäln avg danskurser	21 590					
Kostnad danskurser	-27 397	-5 807	-6 200			
Kostnad Våruset, blodomloppet	-35 480	-35 480	-45 100	-52 100		
<b>Natur</b>				2024	2023	2022
Anmäln avg Fjällturer	207 190			-91 315	-130 289	-95 804
Kostnad Fjällturer	-298 305	-91 115	-123 912	-91 266		
Anmälningsavg Ridturer, Kostnad Ridturer						
Anmäln avg div friluftssarr, tex svamp						
Kostnad div friluftssarr, svamp, blomstervandr	-200	-200	-6 377	-4 538		
<b>Revyn</b>				2024	2023	2022
Bidrag fr Personalföreningen				-45 456	-21 314	0
Biljettförsäljning revyn	204 850	204 850	247 925			
Intäkt från sponsor						
Kostnad lokal och mat	-131 688					
Kostnad för ljud och musiker	-99 875					
Diverse kostnader revyn,teaterkonsultarvode	-18 743	-250 306	-269 239			
<b>Personal o kontorsomkostnader mm</b>				2024	2023	2022
Dator + skrivare + bokföringsprogram	-4 620	-1 509	-2 657	-504 864	-475 420	-475 229
Kontorsmtrl, marknadsföring,kundförluster	-1 673	-2 510	-3 745			
Bankkostnader	-4 353	-4 468	-3 267			
Personalkostn inkl soc avg, hyra rum, städ, it, tele	-494218	-466933	-465 560			
Skatt						
<b>Årets resultat</b>	<b>-4 437</b>	<b>-140 057</b>	<b>-102 929</b>			