

Regional utvecklingsförvaltning  
Elin Ring  
Jan Persson

181207

## SUICIDPREVENTIV HANDLINGSPLAN

### Ärendebeskrivning

Sedan 2011 finns *Överenskommelse om samarbete mellan kommunerna i Jämtlands län och Region Jämtland Härjedalen – gällande personer med psykiska funktionsnedsättningar*. Årligen har handlingsplaner upprättats på såväl regional som lokal nivå, vilka förankrats och implementeras det kommande året. Länsnätverket psykisk hälsa har kontinuerligt varit en samverkansarena för grundarbetet med förslag till överenskommelser och handlingsplaner. Nya direktiv för 2016 gav kommunerna och Region Jämtland Härjedalen (RJH) stimulansmedel för att göra en gemensam analys- och handlingsplan, i syfte att ytterligare utveckla insatser på område psykisk hälsa, *Handlingsplan för kommunerna i Jämtlands län och Region Jämtland Härjedalen – område psykisk hälsa 2016-2020*. Överenskommelsen och handlingsplanen ska ses som övergripande dokument för att stärka den psykiska hälsan i Jämtlands län. Ett av de långsiktiga målen i handlingsplanen är att under tidsperioden 2017-2020 *utveckla det länsövergripande suicidpreventiva arbetet*. Det kortsiktiga målet som anges är att under perioden 2017 och framåt *Ta fram en länsövergripande handlingsplan för suicidprevention*.

2017-2018 har RJH och länets åtta kommuner avsatt 2.5 miljoner årligen från de statliga stimulansmedlen för gemensamma aktiviteter. Parterna bör även framledes prioritera att samla medel för samordning och aktiviteter kopplat till *Handlingsplan för kommunerna i Jämtlands län och Region Jämtland Härjedalen – område psykisk hälsa 2016-2020*. Kostnader och aktiviteter kopplat till *Suicidpreventiv handlingsplan för kommunerna i Jämtlands län och Region Jämtland Härjedalen – område psykisk hälsa* bör ses som en del av dessa gemensamt samlade medel.

Inom ramen för de samlade stimulansmedlen var under perioden 2017-05 och 2018-03 en suicidpreventiv samordnare anställd med särskilt uppdrag att samordna framtagandet av en suicidpreventiv handlingsplan. Sedan mars 2018 har samordnarna inom område psykisk hälsa samordnat arbetet. Handlingsplanen har framarbetats av en arbetsgrupp bestående av representanter från länets kommuner samt RJH. Under arbetsprocessen har även andra myndigheter och organisationer varit delaktiga, exempelvis Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Polismyndigheten, SPEC, Svenska kyrkan etc.

### Förankring/beslutsprocess

28 september 2018 presenterades handlingsplanen för Fredagsgruppen och LIFO. 12 oktober 2018 presenterades handlingsplanen för Barnarenan, vid mötet framkom önskemål om att samordnarna skulle specificera kostnader för de aktiviteter som inbegrips i handlingsplanen samt föreslå vilka mål/aktiviteter som bör prioriteras. Den 19 oktober presenterades handlingsplanen inklusive specificering av kostnader och prioriteringar för Sociala vård- och omsorgsgruppen, SVOM. Se separat bilaga.

SVOM beslutade att inte anta handlingsplanen utan önskade diskutera handlingsplanens innehåll ytterligare innan rekommendationsbeslut kan tas. SVOM föreslog dock att följande aktiviteter i handlingsplanen ska prioriteras i handlingsplanen:

1. **Utbildningsinsatser** och då särskilt MHFA men för att utbilda på ”bredden” bör även möjlighet till ”MHFA-light” undersökas
2. Framtagande av **checklista** för åtgärder vid suicidrisk
3. **Kostnader för samordnare**

SVOM kommer den 14 december fortsatt att diskutera handlingsplanens innehåll.

## Aktiviteter och kostnader i enlighet med SVOM:s föreslagna prioriteringar

På följande sidor beskrivs de aktiviteter som föreslås vara prioriterade av SVOM. I anslutning till varje prioriterad aktivitet anges vilket mål i handlingsplanen som berörs, föreslagen åtgärd, ansvarig för åtgärden, tidsplan samt uppskattad kostnad.

Som ovan har beskrivits bör kostnader och aktiviteter kopplat till *Suicidpreventiv handlingsplan för kommunerna i Jämtlands län och Region Jämtland Härjedalen – område psykisk hälsa* ses som en del av gemensamt samlade medel inom ramen för aktiviteter kopplade till *Handlingsplan för kommunerna i Jämtlands län och Region Jämtland Härjedalen – område psykisk hälsa 2016-2020*.

Total kostnad för prioriterade aktiviteter inom det suicidpreventiva området uppskattas årligen till 810 600 kr (samordningsfunktion och aktiviteter på regional nivå 600 000:- samt 60 st MHFA-manualer hos 9 huvudmän 210 600:-).

I tjänsten

Elin Ring  
Samordnare psykisk hälsa

Jan Persson  
Samordnare psykisk hälsa

## SUICIDPREVENTIV HANDLINGSPLAN – PRIORITERADE AKTIVITETER/KOSTNADER

Prioritering	Mål i handlingsplanen som berörs	Föreslagen åtgärd	Ansvarig för åtgärden	Tidsplan	Uppskattade kostnader															
Kostnader för samordnare (inkl. aktiviteter)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Att berörd personal har kompetens att arbeta suicidförebyggande</li> <li>Att suicidförsöken och andelen fullbordade suicid per 100 000 invånare bland de riskgrupper som identifierats i länet minskar</li> <li>Att länets kommuner och Region J/H upparbetar en hållbar struktur för samverkan med civilsamhället samt stöd till närstående och anhöriga.</li> <li>Att en hållbar struktur för samverkan upparbetas inom och mellan berörda verksamheter i kommuner och Region J/H</li> </ul>	<p>Samordningsfunktion, 50% tjänst anställs med syfte att:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Stödja verksamheterna i det fortlöpande suicidpreventiva arbetet</li> <li>Utgöra länk till nationell nivå för omvärldsbevakning (ex. deltagande i suicidpreventionsnätverk via Folkhälsomyndigheten)</li> <li>Samordna suicidpreventivt nätverk mellan kommunerna, RJH och andra myndigheter/organisationer - med syfte att upparbeta en hållbar struktur för samverkan mellan verksamheterna.</li> <li>Samordna utbildningsinsatser (ex. instruktörsutbildning MHFA och nätverk för MHFA-instruktörer)</li> <li>Stödja verksamheterna i att ta fram lokala rutiner/checklistor</li> <li>Stödja verksamheterna att implementera framtagna rutiner/checklistor</li> <li>Följa upp handlingsplanens mål/aktiviteter</li> <li>Anordna suicidpreventiv konferens årligen</li> </ul>	Suicidpreventiv samordnare	2019-2020	Samordningsfunktion 50% tjänst inkl. kostnad för suicidpreventiv konferens= 600 000 kr/år															
					<table border="1"> <thead> <tr> <th>Huvudman</th> <th>Kostnad (baserad på befolkningsmängd 1 nov 2017)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Berg:</td> <td>16 481</td> </tr> <tr> <td>Bräcke:</td> <td>15 026</td> </tr> <tr> <td>Härjedalen:</td> <td>23 542</td> </tr> <tr> <td>Krokom:</td> <td>34 456</td> </tr> <tr> <td>Ragunda:</td> <td>12 637</td> </tr> <tr> <td>Strömsund:</td> <td>27 305</td> </tr> <tr> <td>Åre:</td> <td>25 864</td> </tr> <tr> <td>Östersund:</td> <td>144 687</td> </tr> <tr> <td>Region Jämtland Härjedalen:</td> <td>300 000</td> </tr> </tbody> </table>	Huvudman	Kostnad (baserad på befolkningsmängd 1 nov 2017)	Berg:	16 481	Bräcke:	15 026	Härjedalen:	23 542	Krokom:	34 456	Ragunda:	12 637	Strömsund:	27 305	Åre:
Huvudman	Kostnad (baserad på befolkningsmängd 1 nov 2017)																			
Berg:	16 481																			
Bräcke:	15 026																			
Härjedalen:	23 542																			
Krokom:	34 456																			
Ragunda:	12 637																			
Strömsund:	27 305																			
Åre:	25 864																			
Östersund:	144 687																			
Region Jämtland Härjedalen:	300 000																			

Utbildningsinsatser	<ul style="list-style-type: none"> <li>Att berörd personal har kompetens att arbeta suicidförebyggande</li> <li>Att suicidförsöken och andelen fullbordade suicid per 100 000 invånare bland de riskgrupper som har identifierats i länet minskar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utbildning i MHFA</li> <li>Minst 60 personer genomgår utbildningen årligen i resp. kommun och Region J/H (4 utbildningar)</li> </ul>	Respektive huvudman -med stöd av suicidpreventiv samordnare	2019-2020	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Aktivitet</th> <th></th> <th>Kostnad</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>MHFA-manualer</td> <td>390 kr x 60 st</td> <td>23 400:-</td> </tr> <tr> <td>Arb.tid deltagare</td> <td>16 h (2 dagar)</td> <td>Arbetstid</td> </tr> <tr> <td>Arb.tid instruktör</td> <td>24 h (ca 2.5 dagar)</td> <td>Arbetstid</td> </tr> </tbody> </table>	Aktivitet		Kostnad	MHFA-manualer	390 kr x 60 st	23 400:-	Arb.tid deltagare	16 h (2 dagar)	Arbetstid	Arb.tid instruktör	24 h (ca 2.5 dagar)	Arbetstid
					Aktivitet		Kostnad										
					MHFA-manualer	390 kr x 60 st	23 400:-										
					Arb.tid deltagare	16 h (2 dagar)	Arbetstid										
Arb.tid instruktör	24 h (ca 2.5 dagar)	Arbetstid															
Ev. kostnad för att utbilda instruktör kan tillkomma om verksamheten ej har sådan. Kostnad: ca 19 500 kr per instruktör.																	
Framtagande av checklista för åtgärder vid suicidrisk	<ul style="list-style-type: none"> <li>Att berörd personal har kompetens att arbeta suicidförebyggande.</li> <li>Att länets kommuner och Region Jämtland Härjedalen upparbetar en hållbar struktur för samverkan med civilsamhället samt för stöd till närstående och anhöriga.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ta fram checklista för åtgärder vid suicidrisk och därefter implementering i verksamheterna</li> </ul>	Respektive huvudman -med stöd av suicidpreventiv samordnare	2019-2020	Arbetstid för framtagande/implementering - personalkostnad												