

Till dig som har daglig hjälp av hemtjänst

Folkhälsomyndigheten rekommenderar en dos vaccin mot covid-19 i vår till dig som är 65 år och äldre och i behov av personlig omvårdnad från hemtjänst eller motsvarande. Det är för att minska risken att behöva vård på sjukhus.

Vaccinera dig två gånger per år

Alla som är 65 år och äldre och i behov av personlig omvårdnad, från hemtjänst eller motsvarande, rekommenderas att vaccinera sig mot covid-19 två gånger per år, både på våren och på hösten. Du som behöver hjälp med personlig omvårdnad varje dag har en högre risk att hamna på sjukhus om du får covid-19, jämfört med andra. Detta gäller oavsett anledning till att du behöver hjälp i hemmet.

Rekommendationen gäller även alla personer som är 80 år och äldre.

Du har ett skydd om du både är vaccinerad och har haft covid-19

Du som vaccinerade dig i höstas och dessutom har haft bekräftad covid-19 efter 1 oktober kan räkna med att du har ett gott skydd även under våren och sommaren. Du behöver inte fylla på med en ny vaccindos under våren, utan kan ta din nästa dos till hösten.

Information om när och var vaccination erbjuds hittar du på baksidan av detta brev eller på: www.1177.se/jamtland-harjedalen/vaccinationstider-rjh

Länk till vart du kan se vart du kan vaccinera dig:



För att öppna länken i din telefon, scanna QR-koden med din mobilkamera och klicka sedan på länken.

Mötesplatser för vaccination i Östersunds kommun April 2024

Alla mötesplatser erbjuder drop-in vaccination

Sollidenvägen 64A

Måndag-torsdag kl 9.30-15.30
(perioden 2 april-18 april).

Ljungen, Tegelbruksvägen 11

tisdag 2 april kl. 10.00-15.00
tisdag 16 april kl. 10.00-15.00

Odensborg, Slåttervägen 11

onsdag 3 april kl. 12.00-15.00
måndag 15 april kl. 12.00-15.00

Prästgatan 58

torsdag 4 april kl. 10.00-15.00
torsdag 18 april kl. 10.00-15.00

Reveljen, Körfältsvägen 8

tisdag 2 april kl. 10.00-14.30
onsdag 24 april kl. 10.00-14.30

Hornsberg, Hornsgatan 20A

tisdag 9 april kl. 11.00-15.00
tisdag 23 april kl. 11.00-15.00

Valla, Önevägen 196

måndag 8 april kl. 10.00-13.00
måndag 22 april kl. 10.00-13.00

Torvalla, Barkvägen 2

torsdag 11 april kl. 11.00-14.00
torsdag 25 april kl. 11.00-14.00

Lugnvik, Midvägen 2-4

fredag 5 april kl. 10.00-13.30
onsdag 17 april kl. 10.00-13.30