



## Program Suicidpreventiva dagen 10 september

**På Suicidpreventiva dagen anordnas event runt om i länet för att uppmärksamma de som inte längre är med oss. Alla är välkomna att delta och dela stunden tillsammans.**

### Östersund

12.00 – 16.00 Stortorget Östersund

**”Gå för livet” – en kunskapshöjande promenad som kan rädda liv.**

”Goodiebags” till de 100 första som går promenaden Pärla armband till förmån för Suicide Zero och Hjärnkoll Testa Suicide Zeros nya läromedel ”Livsviktiga snack i skolan” för elever i åk 3 – 6.

14.00 Stortorget **Kape uppträder**

**Medverkande:** Under dagen finns Suicide Zero, Hjärnkoll, NSPH, Medborgarskolan, Bilda, Hope, RFSL, Region Jämtland/Härjedalen, Svenska kyrkan m fl på plats  
Arrangör: Suicide Zero, Hjärnkoll, Bilda, Medborgarskolan, Östersunds kommun, Region Jämtland/Härjedalen

13.00 – 16.00 Storsjöteatern Fredssalen

**Region Jämtland Härjedalen bjuder in till direktsändning av seminarium Suicidpreventiva dagen 2024** – Individinriktade insatser anordnat av

Folkhälsomyndigheten, Socialstyrelsen och Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP). Info och anmälan [www.regionjh.se/seminariumsuicidprevention](http://www.regionjh.se/seminariumsuicidprevention).

18.00 Stora kyrkan

**Minnesstund med tal, sång och musik.** Medverkande: Christer Gladh från Svenska kyrkan, Anneli Thors från Suicide Zero, Christina Reslegård psykoterapeut samt Erik Wennergren musiker. Arrangörer: Suicide Zero, Svenska kyrkan, Medborgarskolan, Bilda

19.00 – 21.00 Stortorget

**Ljusmanifestation, Ljuständning, sång och musik** med Erik Wennergren, fika. Medverkande/arrangörer: Suicide Zero, Svenska kyrkan



Det går också att tända ett digitalt ljus för någon du saknar och samtidigt bidra till Suicide Zeros arbete med att stoppa självmorden.

## Krokom

19.00 Krokoms kyrka

**Ljusmanifestation Musik, fika och ljusständning.** Arrangörer: Krokoms kommun, Svenska kyrkan

## Berg

Biblioteket Svenstavik

19.10 **Föreläsning ”Det finns ett efterliv”** med Raija Ziden, Hope – att leva vidare

19.30 **Ljusmanifestation Ljusständning på torget, musikuppträdande.** Därefter promenad till kyrkan för kortare samvaro och fika. Arrangör: Bergs kommun

## Härjedalen

18.00 Svegs kyrka

**Ljusmanifestation. Ljusständning och musik.** Arrangör: Svenska kyrkan

18.00 Hede kyrka

**Ljusmanifestation Ljusständning, tal och körsång,** därefter fika i kyrkans vapenhus. Medverkande: Sven och Ingegerd Alberius samt kören Sôna Vocalis under Håkan Håkansson's ledning. Arrangör: Svenska kyrkan.

## Ragunda

12:00 Församlingsgården i Hammarstrand.

**Sopplunch.** Alla är välkomna

12:30-16.00 Plats: AMI,s lokaler på Strandliden, Hemvägen 5 Hammarstrand.

**Webbsänt seminarium** som Folkhälsomyndigheten, Soicalstyrelsen och Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP) håller i. Målgrupp: Anställda i Ragunda kommun

Bispgården, Hammarstrand och Stugun

Plats: Biblioteken i Ragunda Tid: Bibliotekens ordinarie öppettider: Bispgården 15-19, Hammarstrand 9-12 och 13-16, Stugun 9-12. Målgrupp: alla är välkomna

Aktivitet: **Göra pärlarmband till förmån för organisationen Suicide Zero**

18.00 Ragunda Kyrka och Ragunda Hembygdsgård.

**Musikgudstjänst med ljusständning,** musik med lokala artister bl.a. Robert Falk, Kristin och Ida Höög. Därefter fackeltåg till Hembygdsgården där vi bjuder på fortsatt musik och fika.



Det går också att tända ett digitalt ljus för någon du saknar och samtidigt bidra till Suicide Zeros arbete med att stoppa självmorden.