Persiska

اطلاعاتی درباره

سلامت والدین و کودک

الدین و کودک، روانشناسان و جامعه شناسان در جهت ارتقاء سلامت روان و پیشگیری از بیماری‌های روانی در والدین باردار و همچنین کودکان 0-6 ساله و والدین آنها تلاش می‌کنند.

ما اینجاییم تا در این باره به شما کمک کنیم

- اقدامات درمانی برای اضطراب، نگرانی یا افسردگی مرتبط با بارداری یا افسردگی پس از زایمان.
- درمان ترس از زایمان.
- حمایت از والدین
- حمایت در بارداری.
- اقدامات درمانی بین کودک و والدین.
- مشاوره روانشناسی کودک.
- ارزیابی روانشناختی کودک

پس از ارزیابی اولیه، درمانگر پس از مشورت والد(ین) تصمیم می‌گیرد که کدام مداخله مناسب‌تر است. بازدید از مرکز رایگان است.

تماس با ما

اگر مشکلات شما با والدگری مرتبط نیست یا اگر طولانی مدت یا بسیار گسترده هستند، باید در وهله اول به دنبال درمان در مرکز بهداشت خود باشید.

چنانچه مایلید برای دریافت مشاوره با ما تماس بگیرید، می‌توانید از طریق تلفن 07 36 15-063 با ما تماس بگیرید.

ساعات تماس روزهای سه شنبه و جمعه بین 8.15 الی 9.00 می‌باشد.

ما را در اینجا پیدا خواهید کرد

مرکز سلامت والدین و کودکان در آدرس Köpmangatan 24، طبقه 5 در Östersund قرار دارد.

در صورت بروز مشکلات حاد

در صورت داشتن مشکل حاد، باید از طریق شماره تلفن 50 32 15-063 با اورژانس روانپزشکی تماس بگیرید.
در شرایط اورژانسی و حیاتی، با 112 تماس بگیرید.

عکس‌ها: Mostphotos. تصاویر صرفاً جنبه نمایشی دارند و همه افراد در تصاویر مدل هستند. 231106

REGION JÄMTLAND HÄRJEDALEN