

Ryska

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА
ВИЗИТ В ВОЗРАСТЕ



Здравствуйте, взрослые!

Через год или около того ваш ребенок пойдет в школу. Во время вашего визита вы вместе с медсестрой подведете итоги состояния здоровья и развития ребенка с момента рождения до сегодняшнего дня.

Мы отправим вам анкету, на которую нужно будет ответить. При визите к нам возьмите анкету с собой.

Именно вы, как родитель, больше всего знаете о своем ребенке, и во время визита вы, конечно, можете задать все интересующие вас вопросы. Например, вопросы о воспитании, здоровье и развитии ребенка, сне, питании, туалетных привычках и вашем собственном самочувствии как родителя.

Детям, как и нам, взрослым, нравится знать, чего ожидать. С помощью этой папки вы можете подготовить ребенка, рассказав ему о визите и о том, что ему предстоит сделать.

Во время визита также предлагается вакцинация против дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита (это всего лишь один укол иглой, который обычно делается в мышцу верхней части руки).

Если вы считаете необходимым во время визита также проконсультироваться с врачом, вам необходимо связаться с детской поликлиникой заблаговременно до визита.

Отсканируйте QR-код или посетите веб-сайт 1177.se/jamtland-harjedalen/barn. Там можно найти факты и советы о здоровье, развитии, правах, болезнях и уходе за детьми. Можно также ознакомиться с информацией о воспитании детей.



Здравствуйте, дети!

Настало время посещения центра здоровья детей в возрасте 5 лет. Во время этого визита вы и ваши родители встретитесь с медсестрой.

Вот что вам предстоит сделать во время визита:

Медсестра измерит ваш рост и вес, чтобы узнать, насколько вы выросли с момента последнего визита.



Медсестра попросит постоять на одной ноге



Сделает прививку



Порисовать и повырезать



Попросит взять игрушку для игры



Посчитать





Если у вас возникнут вопросы перед посещением,
обратитесь в центр здоровья детей.