



RS-säsongen är här!

RS är ett förkylningsvirus som sprids i samhället främst under höst och vinter. Det är en vardagsinfektion som hos förskolebarn, äldre barn och vuxna bara orsakar en enkel snuva.

Spädbarn har en ökad risk för allvarigare sjukdomsbild vid RS-infektion med andningsbesvär och behov av sjukhusvård. Risken är större ju yngre barnet är. Därför är det viktigt att begränsa smittspridningen av RS-viruset för att skydda de allra yngsta barnen.

Smittvägar och skydd

RS sprids då någon hostar eller nyser på en annan person. Det kan också överföras via händerna till näsan. Däremot sprids viruset inte via luft, ventilation, bröstmjök eller mat.

Snuviga förskolebarn är den största smittkällan för spädbarn.



Vad kan man göra?

Utanför hemmet:

- ◆ Snuviga personer oavsett ålder ska inte ha närkontakt med spädbarn.
- ◆ Under RS-säsong: Undvik att småbarn (utom syskon) klappar och pussar på bebisen, till exempel på öppna förskolan eller då storasyskonet hämtas på förskolan. Kan spädbarnet vänta i vagnen utanför förskolan?
- ◆ Begränsa kretsen av vuxna som hanterar barnet, exempelvis på släktkalaset.
- ◆ Barnet kan följa med till köpcenter men ligga kvar i vagnen, där hen är skyddad från närkontakter.

Det går inte att skydda barn från RS till 100% men här är några tips:

Hemma

- ◆ Se till att syskonen tvättar händerna med tvål och vatten följt av handsprit när de kommer hem från skola och förskola.
- ◆ Det går knappast att hålla ett litet snuvigt storasyskon borta från bebisen men försök hindra kramar och pussar.
- ◆ Är du snuvig och ammar? Fortsätt amma och ta hand om ditt barn men undvik pussa och att hålla barnet mot ditt ansikte under den mest akuta snuvan. Sprita gärna händerna med handsprit innan du tar upp barnet. Låt spriten torka och skölj sedan av spriten med vatten om barnet vill suga på fingret.

När ska man söka sjukvård?

Man behöver inte söka sjukvård med ett snuvigt och lite hostigt spädbarn så länge barnet är piggt och äter. I det läget är det inte heller motiverat med provtagning för RS.

Vid sämre allmäntillstånd, om barnet inte orkar äta eller verkar ha jobbigt med andningen blir ofta läkarbedömning aktuell. Det gäller också vid feber (stjärtemp) hos barn under 3 mån ålder. Rådgör gärna med 1177 Vårdguiden.



Medicinskt ansvariga vid Barn- och ungdomsmedicin,
BB-avdelningen och Barnhälsovården Region Jämtland Härjedalen

FOTON: MOSTPHOTOS

