

Svenska

VARMT VÄLKOMMEN TILL DITT
3-årsbesök!



Hej vuxen!

Vid 3-årsbesöket träffar ni en sjuksköterska och en läkare. Som tidigare kommer vi att följa upp ditt/ert barns hälsa, tillväxt och utveckling. Ibland tittar även läkaren på snoppen eller snippan och känner på dessa. Vi kommer även att ställa lite fler frågor runt ditt barns språk och hur det utvecklats. Räkna med att besöket tar minst 30 minuter.

Vi skickar med ett frågeformulär som ska besvaras. Ta sedan med formuläret när ni kommer till oss. Det är du som förälder som vet mest om ditt barn och vid besöket kan du självklart ställa alla frågor du vill. Till exempel frågor om föräldraskap, barnets hälsa och utveckling, sömn, mat, toalettvanor och ditt eget mående som förälder.

Barn tycker om att veta om vad som ska hända, precis som vi vuxna. Med hjälp av denna folder kan du förbereda ditt/ert barn genom att berätta om besöket och vad barnet kommer att få göra.

Du/ni kommer att erbjudas besök på barnvårdscentralen också när ditt/ert barn är 4 och 5 år.



Läs av QR-koden eller besök webbplatsen 1177.se/jamtland-harjedalen/barn. Där finns fakta och råd om barns hälsa, utveckling, rättigheter, sjukdomar och vård. Där finns också information om föräldraskap.



Hej barn!

Nu är det dags för ditt 3-årsbesök på barnvårdscentralen. Vid detta besök träffar du tillsammans med din förälder/dina föräldrar både sjuksköterska och läkare.

Det här kommer du att få göra under besöket:

Du får mäta och väga dig för att se hur mycket du vuxit sedan sist



Hoppa på hela fotsulan och hoppa jämfota



Rita



Sparka boll



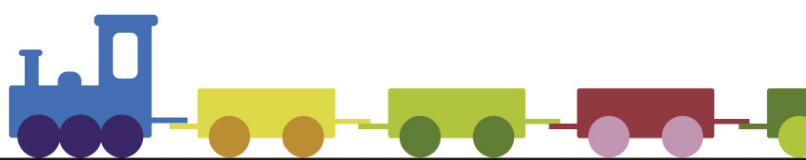
Titta på bilder



Leka



Få en leksak



Läkaren undersöker dig

Lyssnar på hjärta och lungor



Tittar i din mun på dina tänder



Tittar i dina öron



Känner försiktigt på din mage



Ibland tittar även läkaren på din snopp eller snippa och känner på pungen.

Har du frågor inför besöket, kontakta din barnvårdscentral.